



MEIN PERSÖNLICHER  
**BIOLIFE**<sup>®</sup>-KALENDER  
Anne Wildt  
geb. am 24.02.1978

**BIOLIFE**<sup>®</sup>  
INSTITUT FÜR BIORHYTHMIK DR. SCHATZ

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 28.01.2008 bis 03.02.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>28.01. | ↑ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich fit, sind gut gelaunt und beeindrucken durch Logik sowie durch Ihre Kreativität. Heute ist ein idealer Tag, um schwierige Aufgaben oder Probleme in Angriff zu nehmen. |
| DI<br>29.01. | ↑ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich fit, sind gut gelaunt und beeindrucken durch Logik sowie durch Ihre Kreativität. Heute ist ein idealer Tag, um schwierige Aufgaben oder Probleme in Angriff zu nehmen. |
| MI<br>30.01. | ↑ | ↘ | ↑ | Sie fühlen sich gesund und haben Lust auf logische Gespräche. Allerdings sind Sie heute etwas kritisch. Fordern Sie sich aber vermeiden Sie emotionale Auseinandersetzungen.           |
| DO<br>31.01. | ↑ | ↘ | ↑ | Sie fühlen sich gesund und haben Lust auf logische Gespräche. Allerdings sind Sie heute etwas kritisch. Fordern Sie sich aber vermeiden Sie emotionale Auseinandersetzungen.           |
| FR<br>01.02. | ↑ | ↘ | ↑ | Sie fühlen sich gesund und haben Lust auf logische Gespräche. Allerdings sind Sie heute etwas kritisch. Fordern Sie sich aber vermeiden Sie emotionale Auseinandersetzungen.           |
| SA<br>02.02. | ↘ | ↘ | ↑ | Sie denken zu viel über Negatives nach. Das wird durch Ihre körperliche Anfälligkeit noch gefördert. Ein guter Tag, um Konzepte und Ideen auszuarbeiten. Allerdings im Alleingang.     |
| SO<br>03.02. | ↘ | ↘ | ↑ | Sie denken zu viel über Negatives nach. Das wird durch Ihre körperliche Anfälligkeit noch gefördert. Ein guter Tag, um Konzepte und Ideen auszuarbeiten. Allerdings im Alleingang.     |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Februar 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 04.02.2008 bis 10.02.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>04.02. | ↘ | ↓ | ↘ | Sie können schwer einen klaren Gedanken fassen und sind körperlich anfällig. Lesen Sie ein gutes Buch oder schauen Sie sich einen schönen Film an und schonen Sie die Gesundheit.  |
| DI<br>05.02. | ↘ | ↓ | ↘ | Sie können schwer einen klaren Gedanken fassen und sind körperlich anfällig. Lesen Sie ein gutes Buch oder schauen Sie sich einen schönen Film an und schonen Sie die Gesundheit.  |
| MI<br>06.02. | ↓ | ↓ | ↘ | Heute ist es Ihnen am liebsten, wenn andere Ihre Probleme lösen. Alles, was Sie in Ihrer Erholung stört, kann die Unfallgefahr erhöhen. Vermeiden Sie Risiken.   |
| DO<br>07.02. | ↓ | ↓ | ↘ | Heute ist es Ihnen am liebsten, wenn andere Ihre Probleme lösen. Alles, was Sie in Ihrer Erholung stört, kann die Unfallgefahr erhöhen. Vermeiden Sie Risiken.   |
| FR<br>08.02. | ↓ | ↓ | ↘ | Heute ist es Ihnen am liebsten, wenn andere Ihre Probleme lösen. Alles, was Sie in Ihrer Erholung stört, kann die Unfallgefahr erhöhen. Vermeiden Sie Risiken.   |
| SA<br>09.02. | ↓ | ↓ | ↘ | Heute ist es Ihnen am liebsten, wenn andere Ihre Probleme lösen. Alles, was Sie in Ihrer Erholung stört, kann die Unfallgefahr erhöhen. Vermeiden Sie Risiken.   |
| SO<br>10.02. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind Urlaubsreif. Sie brauchen Ruhe, Anlehnung und können keine geistigen Hochleistungen vollbringen. Wenn Sie können, dann geben Sie sich am heutigen Tage der Erholung hin. Massage und Wellness wirken heute ideal. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Februar 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 11.02.2008 bis 17.02.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>11.02. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind Urlaubsreif. Sie brauchen Ruhe, Anlehnung und können keine geistigen Hochleistungen vollbringen. Wenn Sie können, dann geben Sie sich am heutigen Tage der Erholung hin. Massage und Wellness wirken heute ideal. |
| DI<br>12.02. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind Urlaubsreif. Sie brauchen Ruhe, Anlehnung und können keine geistigen Hochleistungen vollbringen. Wenn Sie können, dann geben Sie sich am heutigen Tage der Erholung hin. Massage und Wellness wirken heute ideal. |
| MI<br>13.02. | ↓ | ↗ | ↓ | Ihr Körper und Ihr Geist brauchen Ruhe - auch wenn Ihnen das die Laune vermiest. Sie haben keine Lust sich körperlich oder geistig anzustrengen. Vermeiden Sie Auseinandersetzungen darüber.                               |
| DO<br>14.02. | ↗ | ↗ | ↓ | Es fällt Ihnen schwer zu erkennen, dass Sie körperlich und seelisch in einer kritischen Phase sind. Vermeiden Sie körperliche und emotionale Auseinandersetzungen noch ein paar Tage.                                      |
| FR<br>15.02. | ↗ | ↗ | ↓ | Es fällt Ihnen schwer zu erkennen, dass Sie körperlich und seelisch in einer kritischen Phase sind. Vermeiden Sie körperliche und emotionale Auseinandersetzungen noch ein paar Tage.                                      |
| SA<br>16.02. | ↗ | ↗ | ↓ | Es fällt Ihnen schwer zu erkennen, dass Sie körperlich und seelisch in einer kritischen Phase sind. Vermeiden Sie körperliche und emotionale Auseinandersetzungen noch ein paar Tage.                                      |
| SO<br>17.02. | ↑ | ↗ | ↓ | Das Denken fällt Ihnen schwer und Sie sind kritisch zu anderen und zu sich selbst. Das überdeckt Ihre körperliche Leistungsfähigkeit. Investieren Sie Fleiß und Ausdauer für Planungen.                                    |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Februar 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 18.02.2008 bis 24.02.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>18.02. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark und haben gute Laune. Das Denken fällt Ihnen heute allerdings schwer. Glänzen Sie heute durch Kraft und Einfühlungsvermögen statt durch Kreativität. |
| DI<br>19.02. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark und haben gute Laune. Das Denken fällt Ihnen heute allerdings schwer. Glänzen Sie heute durch Kraft und Einfühlungsvermögen statt durch Kreativität. |
| MI<br>20.02. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark und haben gute Laune. Das Denken fällt Ihnen heute allerdings schwer. Glänzen Sie heute durch Kraft und Einfühlungsvermögen statt durch Kreativität. |
| DO<br>21.02. | ↑ | ↑ | ↗ | Sie sind selbstbewusst, lebhaft und fit. Allerdings sind Sie in Ihren Gedanken etwas voreingenommen. Handeln Sie heute nach Plan und vermeiden Sie spontane Aktionen.      |
| FR<br>22.02. | ↑ | ↑ | ↗ | Sie sind selbstbewusst, lebhaft und fit. Allerdings sind Sie in Ihren Gedanken etwas voreingenommen. Handeln Sie heute nach Plan und vermeiden Sie spontane Aktionen.      |
| SA<br>23.02. | ↑ | ↑ | ↗ | Sie sind selbstbewusst, lebhaft und fit. Allerdings sind Sie in Ihren Gedanken etwas voreingenommen. Handeln Sie heute nach Plan und vermeiden Sie spontane Aktionen.      |
| SO<br>24.02. | ↑ | ↑ | ↗ | Sie sind selbstbewusst, lebhaft und fit. Allerdings sind Sie in Ihren Gedanken etwas voreingenommen. Handeln Sie heute nach Plan und vermeiden Sie spontane Aktionen.      |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Februar 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 25.02.2008 bis 02.03.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>25.02. | ↘ | ↑ | ↗ | Sie haben ein hohes Einfühlungsvermögen aber spontane Aktivitäten belasten Ihre Gesundheit. Nutzen Sie Ihre Stimmung, um Dinge auf sich einwirken zu lassen. Fordern Sie sich weder körperlich noch geistig. |
| DI<br>26.02. | ↘ | ↑ | ↑ | Sie sind lebhaft, gut gelaunt und schöpferisch. Ihre Gesundheit ist jedoch anfällig. Ihre gute Laune und Ihre guten Ideen dürfen Sie nicht verführen, Ihre Gesundheit zu vernachlässigen.                    |
| MI<br>27.02. | ↘ | ↘ | ↑ | Sie denken zu viel über Negatives nach. Das wird durch Ihre körperliche Anfälligkeit noch gefördert. Ein guter Tag, um Konzepte und Ideen auszuarbeiten. Allerdings im Alleingang.                           |
| DO<br>28.02. | ↘ | ↘ | ↑ | Sie denken zu viel über Negatives nach. Das wird durch Ihre körperliche Anfälligkeit noch gefördert. Ein guter Tag, um Konzepte und Ideen auszuarbeiten. Allerdings im Alleingang.                           |
| FR<br>29.02. | ↓ | ↘ | ↑ | Ihre Ideen sprudeln nur so aber Ihr körperlicher Zustand macht Sie schwermütig. Machen Sie nicht andere dafür verantwortlich, dass Sie nicht so leistungsfähig sind.   |
| SA<br>01.03. | ↓ | ↘ | ↑ | Ihre Ideen sprudeln nur so aber Ihr körperlicher Zustand macht Sie schwermütig. Machen Sie nicht andere dafür verantwortlich, dass Sie nicht so leistungsfähig sind.   |
| SO<br>02.03. | ↓ | ↘ | ↑ | Ihre Ideen sprudeln nur so aber Ihr körperlicher Zustand macht Sie schwermütig. Machen Sie nicht andere dafür verantwortlich, dass Sie nicht so leistungsfähig sind.   |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

März 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 03.03.2008 bis 09.03.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>03.03. | ↓ | ↓ | ↑ | Sie finden Ideen und Konzepte am Besten in einem Umfeld von Ruhe und Harmonie. Nutzen Sie die Phase schöpferisch und suchen Sie Zuspruch beim Partner oder bei Freunden.                   |
| DI<br>04.03. | ↓ | ↓ | ↑ | Sie finden Ideen und Konzepte am Besten in einem Umfeld von Ruhe und Harmonie. Nutzen Sie die Phase schöpferisch und suchen Sie Zuspruch beim Partner oder bei Freunden.                   |
| MI<br>05.03. | ↓ | ↓ | ↑ | Sie finden Ideen und Konzepte am Besten in einem Umfeld von Ruhe und Harmonie. Nutzen Sie die Phase schöpferisch und suchen Sie Zuspruch beim Partner oder bei Freunden.                   |
| DO<br>06.03. | ↓ | ↓ | ↑ | Sie finden Ideen und Konzepte am Besten in einem Umfeld von Ruhe und Harmonie. Nutzen Sie die Phase schöpferisch und suchen Sie Zuspruch beim Partner oder bei Freunden.                   |
| FR<br>07.03. | ↓ | ↓ | ↑ | Sie finden Ideen und Konzepte am Besten in einem Umfeld von Ruhe und Harmonie. Nutzen Sie die Phase schöpferisch und suchen Sie Zuspruch beim Partner oder bei Freunden.                   |
| SA<br>08.03. | ↗ | ↓ | ↘ | Ihre Laune ist leicht davon beeinträchtigt, dass Ihnen heute nichts so richtig gelingen will. Lassen Sie sich von anderen unterstützen, wenn Ihnen nichts gelingt. Sie werden es genießen. |
| SO<br>09.03. | ↗ | ↓ | ↘ | Ihre Laune ist leicht davon beeinträchtigt, dass Ihnen heute nichts so richtig gelingen will. Lassen Sie sich von anderen unterstützen, wenn Ihnen nichts gelingt. Sie werden es genießen. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

März 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 10.03.2008 bis 16.03.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>10.03. | ↗ | ↓ | ↘ | Ihre Laune ist leicht davon beeinträchtigt, dass Ihnen heute nichts so richtig gelingen will. Lassen Sie sich von anderen Unterstützen, wenn Ihnen nichts gelingt. Sie werden es genießen. |
| DI<br>11.03. | ↑ | ↓ | ↘ | Ihre Gesundheit wird von Ihrem Pessimismus und von Verständnisproblemen überdeckt. Treiben Sie ungefährlichen Sport. Am Besten alleine und keinen Wettkampfsport.                          |
| MI<br>12.03. | ↑ | ↗ | ↘ | Sie sind fit und gesund. Allerdings haben Sie Verständnisprobleme und sind sehr kritisch. Konflikte können zu ungerechtem Handeln führen.  |
| DO<br>13.03. | ↑ | ↗ | ↘ | Sie sind fit und gesund. Allerdings haben Sie Verständnisprobleme und sind sehr kritisch. Konflikte können zu ungerechtem Handeln führen.  |
| FR<br>14.03. | ↑ | ↗ | ↓ | Das Denken fällt Ihnen schwer und Sie sind kritisch zu anderen und zu sich selbst. Das überdeckt Ihre körperliche Leistungsfähigkeit. Investieren Sie Fleiß und Ausdauer für Planungen.    |
| SA<br>15.03. | ↑ | ↗ | ↓ | Das Denken fällt Ihnen schwer und Sie sind kritisch zu anderen und zu sich selbst. Das überdeckt Ihre körperliche Leistungsfähigkeit. Investieren Sie Fleiß und Ausdauer für Planungen.    |
| SO<br>16.03. | ↑ | ↗ | ↓ | Das Denken fällt Ihnen schwer und Sie sind kritisch zu anderen und zu sich selbst. Das überdeckt Ihre körperliche Leistungsfähigkeit. Investieren Sie Fleiß und Ausdauer für Planungen.    |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

März 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 17.03.2008 bis 23.03.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>17.03. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark und haben gute Laune. Das Denken fällt Ihnen heute allerdings schwer. Glänzen Sie heute durch Kraft und Einfühlungsvermögen statt durch Kreativität.                                       |
| DI<br>18.03. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark und haben gute Laune. Das Denken fällt Ihnen heute allerdings schwer. Glänzen Sie heute durch Kraft und Einfühlungsvermögen statt durch Kreativität.                                       |
| MI<br>19.03. | ↘ | ↑ | ↓ | Ihre geistige Schwerfälligkeit und Ihre Anfälligkeit für Krankheiten können Ihre positiven Gefühle überdecken. Gehen Sie mit guter Laune an Planungen und Vorbereitungen heran und schützen Sie Ihre Gesundheit. |
| DO<br>20.03. | ↘ | ↑ | ↓ | Ihre geistige Schwerfälligkeit und Ihre Anfälligkeit für Krankheiten können Ihre positiven Gefühle überdecken. Gehen Sie mit guter Laune an Planungen und Vorbereitungen heran und schützen Sie Ihre Gesundheit. |
| FR<br>21.03. | ↘ | ↑ | ↓ | Ihre geistige Schwerfälligkeit und Ihre Anfälligkeit für Krankheiten können Ihre positiven Gefühle überdecken. Gehen Sie mit guter Laune an Planungen und Vorbereitungen heran und schützen Sie Ihre Gesundheit. |
| SA<br>22.03. | ↘ | ↑ | ↓ | Ihre geistige Schwerfälligkeit und Ihre Anfälligkeit für Krankheiten können Ihre positiven Gefühle überdecken. Gehen Sie mit guter Laune an Planungen und Vorbereitungen heran und schützen Sie Ihre Gesundheit. |
| SO<br>23.03. | ↓ | ↑ | ↓ | Ihre gute Laune und Ihr Humor wirkt auf andere und überdeckt Ihre Trägheiten in Körper und Geist. Gönnen Sie Körper und Geist die Ruhe, die sie brauchen und verlassen Sie sich auf Ihre Intuition.              |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

März 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 24.03.2008 bis 30.03.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>24.03. | ↓ | ↑ | ↓ | Ihre gute Laune und Ihr Humor wirkt auf andere und überdeckt Ihre Trägheiten in Körper und Geist. Gönnen Sie Körper und Geist die Ruhe, die sie brauchen und verlassen Sie sich auf Ihre Intuition.           |
| DI<br>25.03. | ↓ | ↑ | ↗ | Heute ist kein Tag für spontane Aktivitäten. Wenn Sie sich Ruhe gönnen, wird sich Ihr Optimismus erhalten. Gehen Sie die Dinge mit Ruhe an und geben Sie sich Zeit.   |
| MI<br>26.03. | ↓ | ↘ | ↗ | Sie handeln am liebsten nach vorgegebenen Methoden und das in aller Ruhe. Wellness und Ruhe sind für Sie die Faktoren, die Streit vermeiden und die beste Vorbereitung für Ihre geistige Leistungsphase sind. |
| DO<br>27.03. | ↓ | ↘ | ↗ | Sie handeln am liebsten nach vorgegebenen Methoden und das in aller Ruhe. Wellness und Ruhe sind für Sie die Faktoren, die Streit vermeiden und die beste Vorbereitung für Ihre geistige Leistungsphase sind. |
| FR<br>28.03. | ↓ | ↘ | ↗ | Sie handeln am liebsten nach vorgegebenen Methoden und das in aller Ruhe. Wellness und Ruhe sind für Sie die Faktoren, die Streit vermeiden und die beste Vorbereitung für Ihre geistige Leistungsphase sind. |
| SA<br>29.03. | ↓ | ↘ | ↗ | Sie handeln am liebsten nach vorgegebenen Methoden und das in aller Ruhe. Wellness und Ruhe sind für Sie die Faktoren, die Streit vermeiden und die beste Vorbereitung für Ihre geistige Leistungsphase sind. |
| SO<br>30.03. | ↓ | ↘ | ↑ | Ihre Ideen sprudeln nur so aber Ihr körperlicher Zustand macht Sie schwermütig. Machen Sie nicht andere dafür verantwortlich, dass Sie nicht so leistungsfähig sind.  |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

März 2008

**NOTIZEN**

**BIO** **LIFE**<sup>®</sup>

# Anne Wildt

## Woche vom 31.03.2008 bis 06.04.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>31.03. | ↗ | ↓ | ↑ | Es fällt Ihnen leicht die nötige Anlehnung bei anderen Menschen zu finden und Hilfe für Ihre begrenzte körperliche Leistungsfähigkeit. Nutzen Sie die Hilfsbereitschaft anderer Menschen. |
| DI<br>01.04. | ↗ | ↓ | ↑ | Es fällt Ihnen leicht die nötige Anlehnung bei anderen Menschen zu finden und Hilfe für Ihre begrenzte körperliche Leistungsfähigkeit. Nutzen Sie die Hilfsbereitschaft anderer Menschen. |
| MI<br>02.04. | ↗ | ↓ | ↑ | Es fällt Ihnen leicht die nötige Anlehnung bei anderen Menschen zu finden und Hilfe für Ihre begrenzte körperliche Leistungsfähigkeit. Nutzen Sie die Hilfsbereitschaft anderer Menschen. |
| DO<br>03.04. | ↑ | ↓ | ↑ | Sie sind stark, schöpferisch aber lustlos und anlehnungsbedürftig. Leisten Sie im Beruf. Aber holen Sie sich Zuspruch durch Partner oder Freunde.   |
| FR<br>04.04. | ↑ | ↓ | ↑ | Sie sind stark, schöpferisch aber lustlos und anlehnungsbedürftig. Leisten Sie im Beruf. Aber holen Sie sich Zuspruch durch Partner oder Freunde.   |
| SA<br>05.04. | ↑ | ↓ | ↑ | Sie sind stark, schöpferisch aber lustlos und anlehnungsbedürftig. Leisten Sie im Beruf. Aber holen Sie sich Zuspruch durch Partner oder Freunde.   |
| SO<br>06.04. | ↑ | ↓ | ↑ | Sie sind stark, schöpferisch aber lustlos und anlehnungsbedürftig. Leisten Sie im Beruf. Aber holen Sie sich Zuspruch durch Partner oder Freunde.   |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

April 2008

**NOTIZEN**

**BIO** **LIFE**<sup>®</sup>

# Anne Wildt

## Woche vom 07.04.2008 bis 13.04.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>07.04. | ↑ | ↓ | ↑ | Sie sind stark, schöpferisch aber lustlos und anlehnungsbedürftig. Leisten Sie im Beruf. Aber holen Sie sich Zuspruch durch Partner oder Freunde.  |
| DI<br>08.04. | ↑ | ↓ | ↑ | Sie sind stark, schöpferisch aber lustlos und anlehnungsbedürftig. Leisten Sie im Beruf. Aber holen Sie sich Zuspruch durch Partner oder Freunde.  |
| MI<br>09.04. | ↑ | ↗ | ↑ | Sie sind sportlich und kreativ. Allerdings auch besonders kritisch und selbstkritisch. Ihre Stärke und Ihre guten Ideen könnten dazu führen, dass Sie in Auseinandersetzungen ungerecht zu anderen sind. |
| DO<br>10.04. | ↑ | ↗ | ↘ | Sie sind fit und gesund. Allerdings haben Sie Verständnisprobleme und sind sehr kritisch. Konflikte können zu ungerechtem Handeln führen.  |
| FR<br>11.04. | ↘ | ↗ | ↘ | Sie haben Verständnisprobleme und reagieren überkritisch. Jede Auseinandersetzung erhöht die Unfallgefahr oder belastet die Gesundheit. Warten Sie noch ein paar Tage ab.                                |
| SA<br>12.04. | ↘ | ↗ | ↘ | Sie haben Verständnisprobleme und reagieren überkritisch. Jede Auseinandersetzung erhöht die Unfallgefahr oder belastet die Gesundheit. Warten Sie noch ein paar Tage ab.                                |
| SO<br>13.04. | ↘ | ↗ | ↘ | Sie haben Verständnisprobleme und reagieren überkritisch. Jede Auseinandersetzung erhöht die Unfallgefahr oder belastet die Gesundheit. Warten Sie noch ein paar Tage ab.                                |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

April 2008

**NOTIZEN**

**BIO** **LIFE**<sup>®</sup>

# Anne Wildt

## Woche vom 14.04.2008 bis 20.04.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>14.04. | ↘ | ↑ | ↘ | Sie sind unkonzentriert und unfallgefährdet. Ein kritischer Tag. Ihre positiven Gefühle können Sie verführen Unfallgefahr und Gesundheit nicht ernst genug zu nehmen. Geben Sie Acht auf Ihre Gesundheit. |
| DI<br>15.04. | ↓ | ↑ | ↘ | Heute haben Sie gute Laune, wenn Sie sich ein bisschen Ruhe gönnen und nicht zu viel über Dinge nachdenken. Ihre gute Laune sollte Sie nicht leichtsinnig machen. Anstrengungen führen zu Unfallgefahr.   |
| MI<br>16.04. | ↓ | ↑ | ↓ | Ihre gute Laune und Ihr Humor wirkt auf andere und überdeckt Ihre Trägheiten in Körper und Geist. Gönnen Sie Körper und Geist die Ruhe, die sie brauchen und verlassen Sie sich auf Ihre Intuition.       |
| DO<br>17.04. | ↓ | ↑ | ↓ | Ihre gute Laune und Ihr Humor wirkt auf andere und überdeckt Ihre Trägheiten in Körper und Geist. Gönnen Sie Körper und Geist die Ruhe, die sie brauchen und verlassen Sie sich auf Ihre Intuition.       |
| FR<br>18.04. | ↓ | ↑ | ↓ | Ihre gute Laune und Ihr Humor wirkt auf andere und überdeckt Ihre Trägheiten in Körper und Geist. Gönnen Sie Körper und Geist die Ruhe, die sie brauchen und verlassen Sie sich auf Ihre Intuition.       |
| SA<br>19.04. | ↓ | ↑ | ↓ | Ihre gute Laune und Ihr Humor wirkt auf andere und überdeckt Ihre Trägheiten in Körper und Geist. Gönnen Sie Körper und Geist die Ruhe, die sie brauchen und verlassen Sie sich auf Ihre Intuition.       |
| SO<br>20.04. | ↓ | ↑ | ↓ | Ihre gute Laune und Ihr Humor wirkt auf andere und überdeckt Ihre Trägheiten in Körper und Geist. Gönnen Sie Körper und Geist die Ruhe, die sie brauchen und verlassen Sie sich auf Ihre Intuition.       |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

April 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 21.04.2008 bis 27.04.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>21.04. | ↓ | ↑ | ↓ | Ihre gute Laune und Ihr Humor wirkt auf andere und überdeckt Ihre Trägheiten in Körper und Geist. Gönnen Sie Körper und Geist die Ruhe, die sie brauchen und verlassen Sie sich auf Ihre Intuition.             |
| DI<br>22.04. | ↓ | ↑ | ↓ | Ihre gute Laune und Ihr Humor wirkt auf andere und überdeckt Ihre Trägheiten in Körper und Geist. Gönnen Sie Körper und Geist die Ruhe, die sie brauchen und verlassen Sie sich auf Ihre Intuition.             |
| MI<br>23.04. | ↗ | ↘ | ↓ | Sie glauben, dass Sie sich dafür rechtfertigen müssen, dass Sie körperlich nicht leistungsfähig sind. Vermeiden Sie Konflikte und machen Sie sich nicht zu viele Gedanken.                                      |
| DO<br>24.04. | ↗ | ↘ | ↓ | Sie glauben, dass Sie sich dafür rechtfertigen müssen, dass Sie körperlich nicht leistungsfähig sind. Vermeiden Sie Konflikte und machen Sie sich nicht zu viele Gedanken.                                      |
| FR<br>25.04. | ↗ | ↘ | ↓ | Sie glauben, dass Sie sich dafür rechtfertigen müssen, dass Sie körperlich nicht leistungsfähig sind. Vermeiden Sie Konflikte und machen Sie sich nicht zu viele Gedanken.                                      |
| SA<br>26.04. | ↑ | ↘ | ↓ | Sie fühlen sich gesund, aber Ihre kritische Stimmung hindert Sie, einen klaren Gedanken zu fassen. Ein guter Tag für Fleißarbeiten, Sortieren, Räumen und Ordnen im Alleingang.                                 |
| SO<br>27.04. | ↑ | ↘ | ↗ | Ihre schlechte Laune und Ihre geringe Spontanität lassen Sie übersehen, dass Sie körperlich fit sind. Fordern Sie sich körperlich aber achten Sie auf Ihre verminderte Reaktionsfähigkeit und Geistesgegenwart. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

April 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 28.04.2008 bis 04.05.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>28.04. | ↑ | ↓ | ↗ | Sie fühlen sich gesund, sind aber anlehnungsbedürftig und voreingenommen. Ein Tag, an dem Sie sich am besten fühlen, wenn Sie sich auf einfache Art und Weise körperlich fordern.        |
| DI<br>29.04. | ↑ | ↓ | ↗ | Sie fühlen sich gesund, sind aber anlehnungsbedürftig und voreingenommen. Ein Tag, an dem Sie sich am besten fühlen, wenn Sie sich auf einfache Art und Weise körperlich fordern.        |
| MI<br>30.04. | ↑ | ↓ | ↗ | Sie fühlen sich gesund, sind aber anlehnungsbedürftig und voreingenommen. Ein Tag, an dem Sie sich am besten fühlen, wenn Sie sich auf einfache Art und Weise körperlich fordern.        |
| DO<br>01.05. | ↑ | ↓ | ↗ | Sie fühlen sich gesund, sind aber anlehnungsbedürftig und voreingenommen. Ein Tag, an dem Sie sich am besten fühlen, wenn Sie sich auf einfache Art und Weise körperlich fordern.        |
| FR<br>02.05. | ↑ | ↓ | ↑ | Sie sind stark, schöpferisch aber lustlos und anlehnungsbedürftig. Leisten Sie im Beruf. Aber holen Sie sich Zuspruch durch Partner oder Freunde.  |
| SA<br>03.05. | ↑ | ↓ | ↑ | Sie sind stark, schöpferisch aber lustlos und anlehnungsbedürftig. Leisten Sie im Beruf. Aber holen Sie sich Zuspruch durch Partner oder Freunde.  |
| SO<br>04.05. | ↘ | ↓ | ↑ | Ihre körperliche Anfälligkeit macht Sie lustlos, obwohl Sie gute Ideen haben. Setzen Sie sich nicht über Ihre guten Ideen und Konzepte auseinander. Das könnte Ihre Gesundheit belasten. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Mai 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 05.05.2008 bis 11.05.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>05.05. | ↘ | ↓ | ↑ | Ihre körperliche Anfälligkeit macht Sie lustlos, obwohl Sie gute Ideen haben. Setzen Sie sich nicht über Ihre guten Ideen und Konzepte auseinander. Das könnte Ihre Gesundheit belasten.                     |
| DI<br>06.05. | ↘ | ↓ | ↑ | Ihre körperliche Anfälligkeit macht Sie lustlos, obwohl Sie gute Ideen haben. Setzen Sie sich nicht über Ihre guten Ideen und Konzepte auseinander. Das könnte Ihre Gesundheit belasten.                     |
| MI<br>07.05. | ↘ | ↗ | ↑ | Sie stehen Ihren eigenen Ideen und den Kommentaren dazu kritisch gegenüber. Die Tatsache, dass Sie Ihre guten Ideen nicht anbringen können schlägt auf Ihre Gesundheit. Warten Sie noch ein paar Tage.       |
| DO<br>08.05. | ↓ | ↗ | ↑ | Sie ärgern sich darüber, dass Ihr Körper nicht so mitmacht, wie Sie es sich geistig ausmalen. Der Geist ist willig ... So fühlen Sie sich heute. Nutzen Sie Ihre Kreativität aber schonen Sie Ihren Körper.. |
| FR<br>09.05. | ↓ | ↗ | ↑ | Sie ärgern sich darüber, dass Ihr Körper nicht so mitmacht, wie Sie es sich geistig ausmalen. Der Geist ist willig ... So fühlen Sie sich heute. Nutzen Sie Ihre Kreativität aber schonen Sie Ihren Körper.. |
| SA<br>10.05. | ↓ | ↗ | ↑ | Sie ärgern sich darüber, dass Ihr Körper nicht so mitmacht, wie Sie es sich geistig ausmalen. Der Geist ist willig ... So fühlen Sie sich heute. Nutzen Sie Ihre Kreativität aber schonen Sie Ihren Körper.. |
| SO<br>11.05. | ↓ | ↗ | ↑ | Sie ärgern sich darüber, dass Ihr Körper nicht so mitmacht, wie Sie es sich geistig ausmalen. Der Geist ist willig ... So fühlen Sie sich heute. Nutzen Sie Ihre Kreativität aber schonen Sie Ihren Körper.. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Mai 2008

**NOTIZEN**

**BIO** **LIFE**<sup>®</sup>

# Anne Wildt

## Woche vom 12.05.2008 bis 18.05.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>12.05. | ↓ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich gut, wenn Sie dem Körper Ruhe gönnen. Ein guter Tag, um mit anderen zu diskutieren und sich fair auseinander zu setzen so lange der Körper geschont bleibt.                              |
| DI<br>13.05. | ↓ | ↑ | ↓ | Heute haben Sie gute Laune, wenn Sie sich ein bisschen Ruhe gönnen und nicht zu viel über Dinge nachdenken. Ihre gute Laune sollte Sie nicht leichtsinnig machen. Anstrengungen führen zu Unfallgefahr.  |
| MI<br>14.05. | ↓ | ↑ | ↓ | Heute haben Sie gute Laune, wenn Sie sich ein bisschen Ruhe gönnen und nicht zu viel über Dinge nachdenken. Ihre gute Laune sollte Sie nicht leichtsinnig machen. Anstrengungen führen zu Unfallgefahr.  |
| DO<br>15.05. | ↓ | ↑ | ↓ | Heute haben Sie gute Laune, wenn Sie sich ein bisschen Ruhe gönnen und nicht zu viel über Dinge nachdenken. Ihre gute Laune sollte Sie nicht leichtsinnig machen. Anstrengungen führen zu Unfallgefahr.  |
| FR<br>16.05. | ↗ | ↑ | ↓ | Lassen Sie Ihre positiven Gefühle nicht dadurch beeinflussen, dass Sie unkonzentriert und ungeschickt sind. Nutzen Sie Ihr Einfühlungsvermögen im Umgang mit anderen Menschen und vermeiden Sie Risiken. |
| SA<br>17.05. | ↗ | ↑ | ↓ | Lassen Sie Ihre positiven Gefühle nicht dadurch beeinflussen, dass Sie unkonzentriert und ungeschickt sind. Nutzen Sie Ihr Einfühlungsvermögen im Umgang mit anderen Menschen und vermeiden Sie Risiken. |
| SO<br>18.05. | ↗ | ↑ | ↓ | Lassen Sie Ihre positiven Gefühle nicht dadurch beeinflussen, dass Sie unkonzentriert und ungeschickt sind. Nutzen Sie Ihr Einfühlungsvermögen im Umgang mit anderen Menschen und vermeiden Sie Risiken. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Mai 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 19.05.2008 bis 25.05.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>19.05. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark und haben gute Laune. Das Denken fällt Ihnen heute allerdings schwer. Glänzen Sie heute durch Kraft und Einfühlungsvermögen statt durch Kreativität.      |
| DI<br>20.05. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark und haben gute Laune. Das Denken fällt Ihnen heute allerdings schwer. Glänzen Sie heute durch Kraft und Einfühlungsvermögen statt durch Kreativität.      |
| MI<br>21.05. | ↑ | ↘ | ↓ | Sie fühlen sich gesund, aber Ihre kritische Stimmung hindert Sie, einen klaren Gedanken zu fassen. Ein guter Tag für Fleißarbeiten, Sortieren, Räumen und Ordnen im Alleingang. |
| DO<br>22.05. | ↑ | ↘ | ↓ | Sie fühlen sich gesund, aber Ihre kritische Stimmung hindert Sie, einen klaren Gedanken zu fassen. Ein guter Tag für Fleißarbeiten, Sortieren, Räumen und Ordnen im Alleingang. |
| FR<br>23.05. | ↑ | ↘ | ↓ | Sie fühlen sich gesund, aber Ihre kritische Stimmung hindert Sie, einen klaren Gedanken zu fassen. Ein guter Tag für Fleißarbeiten, Sortieren, Räumen und Ordnen im Alleingang. |
| SA<br>24.05. | ↑ | ↘ | ↓ | Sie fühlen sich gesund, aber Ihre kritische Stimmung hindert Sie, einen klaren Gedanken zu fassen. Ein guter Tag für Fleißarbeiten, Sortieren, Räumen und Ordnen im Alleingang. |
| SO<br>25.05. | ↑ | ↘ | ↓ | Sie fühlen sich gesund, aber Ihre kritische Stimmung hindert Sie, einen klaren Gedanken zu fassen. Ein guter Tag für Fleißarbeiten, Sortieren, Räumen und Ordnen im Alleingang. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Mai 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 26.05.2008 bis 01.06.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>26.05. | ↑ | ↓ | ↓ | Sie merken nicht, wie fit Sie eigentlich sind, weil Sie pessimistisch und schwerfällig sind. Treiben Sie Sport für sich und nutzen Sie die Zeit für Planungen und Vorbereitungen.                                  |
| DI<br>27.05. | ↘ | ↓ | ↓ | Sie sind anlehnungsbedürftig und spüren, dass Sie Ihre Gesundheit schonen müssen. Heute am Besten keine Meetings und keine Diskussionen. Stress greift Ihre Gesundheit an.   |
| MI<br>28.05. | ↘ | ↓ | ↓ | Sie sind anlehnungsbedürftig und spüren, dass Sie Ihre Gesundheit schonen müssen. Heute am Besten keine Meetings und keine Diskussionen. Stress greift Ihre Gesundheit an.   |
| DO<br>29.05. | ↘ | ↓ | ↓ | Sie sind anlehnungsbedürftig und spüren, dass Sie Ihre Gesundheit schonen müssen. Heute am Besten keine Meetings und keine Diskussionen. Stress greift Ihre Gesundheit an.   |
| FR<br>30.05. | ↘ | ↓ | ↗ | Sie merken, dass Sie Ihre Gesundheit schonen müssen und folgen lieber anderen Ideen als Ihren eigenen. Suchen Sie Zuspruch bei Partner oder Freunden. Geben Sie besonders Acht bei allen gefährlichen Tätigkeiten. |
| SA<br>31.05. | ↓ | ↓ | ↗ | Sie sind träge, lustlos und folgen am liebsten eingefahrenen Wegen. Suchen Sie Anlehnung und vermeiden Sie Auseinandersetzungen im Sport, beruflich und Privat.  |
| SO<br>01.06. | ↓ | ↓ | ↗ | Sie sind träge, lustlos und folgen am liebsten eingefahrenen Wegen. Suchen Sie Anlehnung und vermeiden Sie Auseinandersetzungen im Sport, beruflich und Privat.  |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Juni 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 02.06.2008 bis 08.06.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>02.06. | ↓ | ↓ | ↗ | Sie sind träge, lustlos und folgen am liebsten eingefahrenen Wegen. Suchen Sie Anlehnung und vermeiden Sie Auseinandersetzungen im Sport, beruflich und Privat.  |
| DI<br>03.06. | ↓ | ↓ | ↗ | Sie sind träge, lustlos und folgen am liebsten eingefahrenen Wegen. Suchen Sie Anlehnung und vermeiden Sie Auseinandersetzungen im Sport, beruflich und Privat.  |
| MI<br>04.06. | ↓ | ↗ | ↑ | Sie ärgern sich darüber, dass Ihr Körper nicht so mitmacht, wie Sie es sich geistig ausmalen. Der Geist ist willig ... So fühlen Sie sich heute. Nutzen Sie Ihre Kreativität aber schonen Sie Ihren Körper.. |
| DO<br>05.06. | ↓ | ↗ | ↑ | Sie ärgern sich darüber, dass Ihr Körper nicht so mitmacht, wie Sie es sich geistig ausmalen. Der Geist ist willig ... So fühlen Sie sich heute. Nutzen Sie Ihre Kreativität aber schonen Sie Ihren Körper.. |
| FR<br>06.06. | ↓ | ↗ | ↑ | Sie ärgern sich darüber, dass Ihr Körper nicht so mitmacht, wie Sie es sich geistig ausmalen. Der Geist ist willig ... So fühlen Sie sich heute. Nutzen Sie Ihre Kreativität aber schonen Sie Ihren Körper.. |
| SA<br>07.06. | ↓ | ↗ | ↑ | Sie ärgern sich darüber, dass Ihr Körper nicht so mitmacht, wie Sie es sich geistig ausmalen. Der Geist ist willig ... So fühlen Sie sich heute. Nutzen Sie Ihre Kreativität aber schonen Sie Ihren Körper.. |
| SO<br>08.06. | ↗ | ↗ | ↑ | Ihre kritischen Gedanken und Ihre begrenzte körperliche Leistungsfähigkeit können Ihre guten Ideen überdecken. Arbeiten Sie mehr mit dem Kopf und weniger aus dem Herzen.                                    |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Juni 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 09.06.2008 bis 15.06.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>09.06. | ↗ | ↑ | ↑ | Sie haben positive Gedanken, obwohl Ihnen körperlich heute nicht alles gelingt. Ihre Stärke liegt heute im Umgang mit anderen Menschen und weniger darin, dass Sie Ihren Körper fordern. |
| DI<br>10.06. | ↗ | ↑ | ↑ | Sie haben positive Gedanken, obwohl Ihnen körperlich heute nicht alles gelingt. Ihre Stärke liegt heute im Umgang mit anderen Menschen und weniger darin, dass Sie Ihren Körper fordern. |
| MI<br>11.06. | ↑ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich fit, sind gut gelaunt und beeindrucken durch Logik sowie durch Ihre Kreativität. Heute ist ein idealer Tag, um schwierige Aufgaben oder Probleme in Angriff zu nehmen.   |
| DO<br>12.06. | ↑ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich fit, sind gut gelaunt und beeindrucken durch Logik sowie durch Ihre Kreativität. Heute ist ein idealer Tag, um schwierige Aufgaben oder Probleme in Angriff zu nehmen.   |
| FR<br>13.06. | ↑ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich fit, sind gut gelaunt und beeindrucken durch Logik sowie durch Ihre Kreativität. Heute ist ein idealer Tag, um schwierige Aufgaben oder Probleme in Angriff zu nehmen.   |
| SA<br>14.06. | ↑ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich fit, sind gut gelaunt und beeindrucken durch Logik sowie durch Ihre Kreativität. Heute ist ein idealer Tag, um schwierige Aufgaben oder Probleme in Angriff zu nehmen.   |
| SO<br>15.06. | ↑ | ↑ | ↘ | Sie fühlen sich stark, sportlich und optimistisch. Allerdings sind Sie etwas unkonzentriert. Widmen Sie sich Sport und Liebe aber vermeiden Sie geistige Herausforderungen.              |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Juni 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 16.06.2008 bis 22.06.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>16.06. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark, sportlich und optimistisch. Allerdings sind Sie etwas unkonzentriert. Widmen Sie sich Sport und Liebe aber vermeiden Sie geistige Herausforderungen.                   |
| DI<br>17.06. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark, sportlich und optimistisch. Allerdings sind Sie etwas unkonzentriert. Widmen Sie sich Sport und Liebe aber vermeiden Sie geistige Herausforderungen.                   |
| MI<br>18.06. | ↑ | ↓ | ↓ | Ihr guter körperlicher Zustand wird von Melancholie und Verständnisproblemen begleitet. Schützen Sie Ihre Gefühle durch Distanz, vermeiden Sie Konflikte und lenken Sie sich durch Sport ab.  |
| DO<br>19.06. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind anfällig für Krankheiten, konfliktbereit und es fällt Ihnen schwer, einen klaren Gedanken zu fassen. Ein extrem kritischer Tag! Verschieben Sie möglicherweise Termine und Aktionen! |
| FR<br>20.06. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind anfällig für Krankheiten, konfliktbereit und es fällt Ihnen schwer, einen klaren Gedanken zu fassen. Ein extrem kritischer Tag! Verschieben Sie möglicherweise Termine und Aktionen! |
| SA<br>21.06. | ↓ | ↓ | ↓ | Körper und Seele sind heute überhaupt nicht belastbar und Sie sind unkonzentriert. Ziehen Sie sich zurück und schonen Sie Ihre Gefühle und Ihren Körper.                                      |
| SO<br>22.06. | ↓ | ↓ | ↓ | Körper und Seele sind heute überhaupt nicht belastbar und Sie sind unkonzentriert. Ziehen Sie sich zurück und schonen Sie Ihre Gefühle und Ihren Körper.                                      |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**

**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**

**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Juni 2008

**NOTIZEN**

**BIO** **LIFE**<sup>®</sup>

# Anne Wildt

## Woche vom 23.06.2008 bis 29.06.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>23.06. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind Urlaubsreif. Sie brauchen Ruhe, Anlehnung und können keine geistigen Hochleistungen vollbringen. Wenn Sie können, dann geben Sie sich am heutigen Tage der Erholung hin. Massage und Wellness wirken heute ideal. |
| DI<br>24.06. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind Urlaubsreif. Sie brauchen Ruhe, Anlehnung und können keine geistigen Hochleistungen vollbringen. Wenn Sie können, dann geben Sie sich am heutigen Tage der Erholung hin. Massage und Wellness wirken heute ideal. |
| MI<br>25.06. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind Urlaubsreif. Sie brauchen Ruhe, Anlehnung und können keine geistigen Hochleistungen vollbringen. Wenn Sie können, dann geben Sie sich am heutigen Tage der Erholung hin. Massage und Wellness wirken heute ideal. |
| DO<br>26.06. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind Urlaubsreif. Sie brauchen Ruhe, Anlehnung und können keine geistigen Hochleistungen vollbringen. Wenn Sie können, dann geben Sie sich am heutigen Tage der Erholung hin. Massage und Wellness wirken heute ideal. |
| FR<br>27.06. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind Urlaubsreif. Sie brauchen Ruhe, Anlehnung und können keine geistigen Hochleistungen vollbringen. Wenn Sie können, dann geben Sie sich am heutigen Tage der Erholung hin. Massage und Wellness wirken heute ideal. |
| SA<br>28.06. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind Urlaubsreif. Sie brauchen Ruhe, Anlehnung und können keine geistigen Hochleistungen vollbringen. Wenn Sie können, dann geben Sie sich am heutigen Tage der Erholung hin. Massage und Wellness wirken heute ideal. |
| SO<br>29.06. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind Urlaubsreif. Sie brauchen Ruhe, Anlehnung und können keine geistigen Hochleistungen vollbringen. Wenn Sie können, dann geben Sie sich am heutigen Tage der Erholung hin. Massage und Wellness wirken heute ideal. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Juni 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 30.06.2008 bis 06.07.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>30.06. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind Urlaubsreif. Sie brauchen Ruhe, Anlehnung und können keine geistigen Hochleistungen vollbringen. Wenn Sie können, dann geben Sie sich am heutigen Tage der Erholung hin. Massage und Wellness wirken heute ideal. |
| DI<br>01.07. | ↗ | ↓ | ↓ | Es fällt Ihnen schwer, sich aufzuraffen, weil Sie körperlich begrenzt leistungsfähig sind und es Ihnen schwer fällt einen Gedanken zu fassen. Sie brauchen Anlehnung und Unterstützung.                                    |
| MI<br>02.07. | ↗ | ↗ | ↗ | Extrem kritischer Tag. Körperlich sind Sie begrenzt leistungsfähig, Sie sind voreingenommen und kritisch. In wenigen Tagen sind Sie in Höchstform, aber heute führt jede Auseinandersetzung zum Konflikt.                  |
| DO<br>03.07. | ↗ | ↗ | ↗ | Extrem kritischer Tag. Körperlich sind Sie begrenzt leistungsfähig, Sie sind voreingenommen und kritisch. In wenigen Tagen sind Sie in Höchstform, aber heute führt jede Auseinandersetzung zum Konflikt.                  |
| FR<br>04.07. | ↑ | ↗ | ↗ | Körperlich geht es Ihnen gut. Aber Sie sind voreingenommen und überkritisch. Verschieben Sie wichtige Sitzungen und Diskussionen um ein paar Tage, auch wenn Sie sich gut fühlen.  |
| SA<br>05.07. | ↑ | ↗ | ↗ | Körperlich geht es Ihnen gut. Aber Sie sind voreingenommen und überkritisch. Verschieben Sie wichtige Sitzungen und Diskussionen um ein paar Tage, auch wenn Sie sich gut fühlen.  |
| SO<br>06.07. | ↑ | ↗ | ↗ | Körperlich geht es Ihnen gut. Aber Sie sind voreingenommen und überkritisch. Verschieben Sie wichtige Sitzungen und Diskussionen um ein paar Tage, auch wenn Sie sich gut fühlen.  |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Juli 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 07.07.2008 bis 13.07.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>07.07. | ↑ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich fit, sind gut gelaunt und beeindrucken durch Logik sowie durch Ihre Kreativität. Heute ist ein idealer Tag, um schwierige Aufgaben oder Probleme in Angriff zu nehmen.    |
| DI<br>08.07. | ↑ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich fit, sind gut gelaunt und beeindrucken durch Logik sowie durch Ihre Kreativität. Heute ist ein idealer Tag, um schwierige Aufgaben oder Probleme in Angriff zu nehmen.    |
| MI<br>09.07. | ↑ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich fit, sind gut gelaunt und beeindrucken durch Logik sowie durch Ihre Kreativität. Heute ist ein idealer Tag, um schwierige Aufgaben oder Probleme in Angriff zu nehmen.    |
| DO<br>10.07. | ↑ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich fit, sind gut gelaunt und beeindrucken durch Logik sowie durch Ihre Kreativität. Heute ist ein idealer Tag, um schwierige Aufgaben oder Probleme in Angriff zu nehmen.    |
| FR<br>11.07. | ↑ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich fit, sind gut gelaunt und beeindrucken durch Logik sowie durch Ihre Kreativität. Heute ist ein idealer Tag, um schwierige Aufgaben oder Probleme in Angriff zu nehmen.    |
| SA<br>12.07. | ↘ | ↑ | ↑ | Sie sind lebhaft, gut gelaunt und schöpferisch. Ihre Gesundheit ist jedoch anfällig. Ihre gute Laune und Ihre guten Ideen dürfen Sie nicht verführen, Ihre Gesundheit zu vernachlässigen. |
| SO<br>13.07. | ↘ | ↑ | ↑ | Sie sind lebhaft, gut gelaunt und schöpferisch. Ihre Gesundheit ist jedoch anfällig. Ihre gute Laune und Ihre guten Ideen dürfen Sie nicht verführen, Ihre Gesundheit zu vernachlässigen. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Juli 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 14.07.2008 bis 20.07.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>14.07. | ↘ | ↑ | ↑ | Sie sind lebhaft, gut gelaunt und schöpferisch. Ihre Gesundheit ist jedoch anfällig. Ihre gute Laune und Ihre guten Ideen dürfen Sie nicht verführen, Ihre Gesundheit zu vernachlässigen. |
| DI<br>15.07. | ↘ | ↑ | ↑ | Sie sind lebhaft, gut gelaunt und schöpferisch. Ihre Gesundheit ist jedoch anfällig. Ihre gute Laune und Ihre guten Ideen dürfen Sie nicht verführen, Ihre Gesundheit zu vernachlässigen. |
| MI<br>16.07. | ↓ | ↘ | ↑ | Ihre Ideen sprudeln nur so aber Ihr körperlicher Zustand macht Sie schwermütig. Machen Sie nicht andere dafür verantwortlich, dass Sie nicht so leistungsfähig sind.                      |
| DO<br>17.07. | ↓ | ↘ | ↑ | Ihre Ideen sprudeln nur so aber Ihr körperlicher Zustand macht Sie schwermütig. Machen Sie nicht andere dafür verantwortlich, dass Sie nicht so leistungsfähig sind.                      |
| FR<br>18.07. | ↓ | ↘ | ↘ | Sie sind müde und unkonzentriert. Der kleinste Funke kann jetzt zum Konflikt führen. Erholen Sie sich und vermeiden Sie Auseinandersetzungen. Sie finden die Ruhe dafür.                  |
| SA<br>19.07. | ↓ | ↘ | ↘ | Sie sind müde und unkonzentriert. Der kleinste Funke kann jetzt zum Konflikt führen. Erholen Sie sich und vermeiden Sie Auseinandersetzungen. Sie finden die Ruhe dafür.                  |
| SO<br>20.07. | ↓ | ↘ | ↘ | Sie sind müde und unkonzentriert. Der kleinste Funke kann jetzt zum Konflikt führen. Erholen Sie sich und vermeiden Sie Auseinandersetzungen. Sie finden die Ruhe dafür.                  |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Juli 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 21.07.2008 bis 27.07.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>21.07. | ↓ | ↓ | ↓ | Heute ist es Ihnen am liebsten, wenn andere Ihre Probleme lösen. Alles, was Sie in Ihrer Erholung stört, kann die Unfallgefahr erhöhen. Vermeiden Sie Risiken.                          |
| DI<br>22.07. | ↓ | ↓ | ↓ | Heute ist es Ihnen am liebsten, wenn andere Ihre Probleme lösen. Alles, was Sie in Ihrer Erholung stört, kann die Unfallgefahr erhöhen. Vermeiden Sie Risiken.                          |
| MI<br>23.07. | ↓ | ↓ | ↓ | Heute ist es Ihnen am liebsten, wenn andere Ihre Probleme lösen. Alles, was Sie in Ihrer Erholung stört, kann die Unfallgefahr erhöhen. Vermeiden Sie Risiken.                          |
| DO<br>24.07. | ↗ | ↓ | ↓ | Es fällt Ihnen schwer, sich aufzuraffen, weil Sie körperlich begrenzt leistungsfähig sind und es Ihnen schwer fällt einen Gedanken zu fassen. Sie brauchen Anlehnung und Unterstützung. |
| FR<br>25.07. | ↗ | ↓ | ↓ | Es fällt Ihnen schwer, sich aufzuraffen, weil Sie körperlich begrenzt leistungsfähig sind und es Ihnen schwer fällt einen Gedanken zu fassen. Sie brauchen Anlehnung und Unterstützung. |
| SA<br>26.07. | ↗ | ↓ | ↓ | Es fällt Ihnen schwer, sich aufzuraffen, weil Sie körperlich begrenzt leistungsfähig sind und es Ihnen schwer fällt einen Gedanken zu fassen. Sie brauchen Anlehnung und Unterstützung. |
| SO<br>27.07. | ↑ | ↓ | ↓ | Sie merken nicht, wie fit Sie eigentlich sind, weil Sie pessimistisch und schwerfällig sind. Treiben Sie Sport für sich und nutzen Sie die Zeit für Planungen und Vorbereitungen.       |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Juli 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 28.07.2008 bis 03.08.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>28.07. | ↑ | ↓ | ↓ | Sie merken nicht, wie fit Sie eigentlich sind, weil Sie pessimistisch und schwerfällig sind. Treiben Sie Sport für sich und nutzen Sie die Zeit für Planungen und Vorbereitungen.       |
| DI<br>29.07. | ↑ | ↓ | ↓ | Sie merken nicht, wie fit Sie eigentlich sind, weil Sie pessimistisch und schwerfällig sind. Treiben Sie Sport für sich und nutzen Sie die Zeit für Planungen und Vorbereitungen.       |
| MI<br>30.07. | ↑ | ↗ | ↓ | Das Denken fällt Ihnen schwer und Sie sind kritisch zu anderen und zu sich selbst. Das überdeckt Ihre körperliche Leistungsfähigkeit. Investieren Sie Fleiß und Ausdauer für Planungen. |
| DO<br>31.07. | ↑ | ↗ | ↓ | Das Denken fällt Ihnen schwer und Sie sind kritisch zu anderen und zu sich selbst. Das überdeckt Ihre körperliche Leistungsfähigkeit. Investieren Sie Fleiß und Ausdauer für Planungen. |
| FR<br>01.08. | ↑ | ↗ | ↓ | Das Denken fällt Ihnen schwer und Sie sind kritisch zu anderen und zu sich selbst. Das überdeckt Ihre körperliche Leistungsfähigkeit. Investieren Sie Fleiß und Ausdauer für Planungen. |
| SA<br>02.08. | ↑ | ↗ | ↓ | Das Denken fällt Ihnen schwer und Sie sind kritisch zu anderen und zu sich selbst. Das überdeckt Ihre körperliche Leistungsfähigkeit. Investieren Sie Fleiß und Ausdauer für Planungen. |
| SO<br>03.08. | ↑ | ↗ | ↓ | Das Denken fällt Ihnen schwer und Sie sind kritisch zu anderen und zu sich selbst. Das überdeckt Ihre körperliche Leistungsfähigkeit. Investieren Sie Fleiß und Ausdauer für Planungen. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

August 2008

**NOTIZEN**

**BIO** **LIFE**<sup>®</sup>

# Anne Wildt

## Woche vom 04.08.2008 bis 10.08.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>04.08. | ↘ | ↑ | ↗ | Sie haben ein hohes Einfühlungsvermögen aber spontane Aktivitäten belasten Ihre Gesundheit. Nutzen Sie Ihre Stimmung, um Dinge auf sich einwirken zu lassen. Fordern Sie sich weder körperlich noch geistig. |
| DI<br>05.08. | ↘ | ↑ | ↗ | Sie haben ein hohes Einfühlungsvermögen aber spontane Aktivitäten belasten Ihre Gesundheit. Nutzen Sie Ihre Stimmung, um Dinge auf sich einwirken zu lassen. Fordern Sie sich weder körperlich noch geistig. |
| MI<br>06.08. | ↘ | ↑ | ↗ | Sie haben ein hohes Einfühlungsvermögen aber spontane Aktivitäten belasten Ihre Gesundheit. Nutzen Sie Ihre Stimmung, um Dinge auf sich einwirken zu lassen. Fordern Sie sich weder körperlich noch geistig. |
| DO<br>07.08. | ↘ | ↑ | ↗ | Sie haben ein hohes Einfühlungsvermögen aber spontane Aktivitäten belasten Ihre Gesundheit. Nutzen Sie Ihre Stimmung, um Dinge auf sich einwirken zu lassen. Fordern Sie sich weder körperlich noch geistig. |
| FR<br>08.08. | ↓ | ↑ | ↗ | Heute ist kein Tag für spontane Aktivitäten. Wenn Sie sich Ruhe gönnen, wird sich Ihr Optimismus erhalten. Gehen Sie die Dinge mit Ruhe an und geben Sie sich Zeit.  |
| SA<br>09.08. | ↓ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich gut, wenn Sie dem Körper Ruhe gönnen. Ein guter Tag, um mit anderen zu diskutieren und sich fair auseinander zu setzen so lange der Körper geschont bleibt.                                  |
| SO<br>10.08. | ↓ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich gut, wenn Sie dem Körper Ruhe gönnen. Ein guter Tag, um mit anderen zu diskutieren und sich fair auseinander zu setzen so lange der Körper geschont bleibt.                                  |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

August 2008

**NOTIZEN**

**BIO** **LIFE**<sup>®</sup>

# Anne Wildt

## Woche vom 11.08.2008 bis 17.08.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>11.08. | ↓ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich gut, wenn Sie dem Körper Ruhe gönnen. Ein guter Tag, um mit anderen zu diskutieren und sich fair auseinander zu setzen so lange der Körper geschont bleibt.                                       |
| DI<br>12.08. | ↓ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich gut, wenn Sie dem Körper Ruhe gönnen. Ein guter Tag, um mit anderen zu diskutieren und sich fair auseinander zu setzen so lange der Körper geschont bleibt.                                       |
| MI<br>13.08. | ↓ | ↘ | ↑ | Ihre Ideen sprudeln nur so aber Ihr körperlicher Zustand macht Sie schwermütig. Machen Sie nicht andere dafür verantwortlich, dass Sie nicht so leistungsfähig sind.  |
| DO<br>14.08. | ↓ | ↘ | ↑ | Ihre Ideen sprudeln nur so aber Ihr körperlicher Zustand macht Sie schwermütig. Machen Sie nicht andere dafür verantwortlich, dass Sie nicht so leistungsfähig sind.  |
| FR<br>15.08. | ↓ | ↘ | ↑ | Ihre Ideen sprudeln nur so aber Ihr körperlicher Zustand macht Sie schwermütig. Machen Sie nicht andere dafür verantwortlich, dass Sie nicht so leistungsfähig sind.  |
| SA<br>16.08. | ↗ | ↘ | ↑ | Sie ärgern sich darüber, dass Sie körperlich eingeschränkt leistungsfähig sind und das beschäftigt Ihre Gedanken. Fordern Sie Ihren Geist, aber warten Sie noch ein paar Tage, bevor Sie sich körperlich fordern. |
| SO<br>17.08. | ↗ | ↘ | ↑ | Sie ärgern sich darüber, dass Sie körperlich eingeschränkt leistungsfähig sind und das beschäftigt Ihre Gedanken. Fordern Sie Ihren Geist, aber warten Sie noch ein paar Tage, bevor Sie sich körperlich fordern. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

August 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 18.08.2008 bis 24.08.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>18.08. | ↗ | ↓ | ↑ | Es fällt Ihnen leicht die nötige Anlehnung bei anderen Menschen zu finden und Hilfe für Ihre begrenzte körperliche Leistungsfähigkeit. Nutzen Sie die Hilfsbereitschaft anderer Menschen. |
| DI<br>19.08. | ↑ | ↓ | ↑ | Sie sind stark, schöpferisch aber lustlos und anlehnungsbedürftig. Leisten Sie im Beruf. Aber holen Sie sich Zuspruch durch Partner oder Freunde.   |
| MI<br>20.08. | ↑ | ↓ | ↘ | Ihre Gesundheit wird von Ihrem Pessimismus und von Verständnisproblemen überdeckt. Treiben Sie ungefährlichen Sport. Am Besten alleine und keinen Wettkampfsport.                         |
| DO<br>21.08. | ↑ | ↓ | ↘ | Ihre Gesundheit wird von Ihrem Pessimismus und von Verständnisproblemen überdeckt. Treiben Sie ungefährlichen Sport. Am Besten alleine und keinen Wettkampfsport.                         |
| FR<br>22.08. | ↑ | ↓ | ↘ | Ihre Gesundheit wird von Ihrem Pessimismus und von Verständnisproblemen überdeckt. Treiben Sie ungefährlichen Sport. Am Besten alleine und keinen Wettkampfsport.                         |
| SA<br>23.08. | ↑ | ↓ | ↘ | Ihre Gesundheit wird von Ihrem Pessimismus und von Verständnisproblemen überdeckt. Treiben Sie ungefährlichen Sport. Am Besten alleine und keinen Wettkampfsport.                         |
| SO<br>24.08. | ↑ | ↓ | ↘ | Ihre Gesundheit wird von Ihrem Pessimismus und von Verständnisproblemen überdeckt. Treiben Sie ungefährlichen Sport. Am Besten alleine und keinen Wettkampfsport.                         |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

August 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 25.08.2008 bis 31.08.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>25.08. | ↑ | ↓ | ↘ | Ihre Gesundheit wird von Ihrem Pessimismus und von Verständnisproblemen überdeckt. Treiben Sie ungefährlichen Sport. Am Besten alleine und keinen Wettkampfsport.                            |
| DI<br>26.08. | ↑ | ↓ | ↓ | Sie merken nicht, wie fit Sie eigentlich sind, weil Sie pessimistisch und schwerfällig sind. Treiben Sie Sport für sich und nutzen Sie die Zeit für Planungen und Vorbereitungen.            |
| MI<br>27.08. | ↘ | ↗ | ↓ | Sie wollen sich auseinandersetzen, aber Ihnen fehlen die Worte. Jede Auseinandersetzung belastet Ihre Gesundheit. Vermeiden Sie Streitgespräche und verschieben Sie Diskussionen.            |
| DO<br>28.08. | ↘ | ↗ | ↓ | Sie wollen sich auseinandersetzen, aber Ihnen fehlen die Worte. Jede Auseinandersetzung belastet Ihre Gesundheit. Vermeiden Sie Streitgespräche und verschieben Sie Diskussionen.            |
| FR<br>29.08. | ↘ | ↗ | ↓ | Sie wollen sich auseinandersetzen, aber Ihnen fehlen die Worte. Jede Auseinandersetzung belastet Ihre Gesundheit. Vermeiden Sie Streitgespräche und verschieben Sie Diskussionen.            |
| SA<br>30.08. | ↘ | ↗ | ↓ | Sie wollen sich auseinandersetzen, aber Ihnen fehlen die Worte. Jede Auseinandersetzung belastet Ihre Gesundheit. Vermeiden Sie Streitgespräche und verschieben Sie Diskussionen.            |
| SO<br>31.08. | ↓ | ↗ | ↓ | Ihr Körper und Ihr Geist brauchen Ruhe - auch wenn Ihnen das die Laune vermiest. Sie haben keine Lust sich körperlich oder geistig anzustrengen. Vermeiden Sie Auseinandersetzungen darüber. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

August 2008

**NOTIZEN**

**BIO** **LIFE**<sup>®</sup>

# Anne Wildt

## Woche vom 01.09.2008 bis 07.09.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>01.09. | ↓ | ↑ | ↓ | Ihre gute Laune und Ihr Humor wirkt auf andere und überdeckt Ihre Trägheiten in Körper und Geist. Gönnen Sie Körper und Geist die Ruhe, die sie brauchen und verlassen Sie sich auf Ihre Intuition. |
| DI<br>02.09. | ↓ | ↑ | ↓ | Ihre gute Laune und Ihr Humor wirkt auf andere und überdeckt Ihre Trägheiten in Körper und Geist. Gönnen Sie Körper und Geist die Ruhe, die sie brauchen und verlassen Sie sich auf Ihre Intuition. |
| MI<br>03.09. | ↓ | ↑ | ↓ | Ihre gute Laune und Ihr Humor wirkt auf andere und überdeckt Ihre Trägheiten in Körper und Geist. Gönnen Sie Körper und Geist die Ruhe, die sie brauchen und verlassen Sie sich auf Ihre Intuition. |
| DO<br>04.09. | ↓ | ↑ | ↓ | Ihre gute Laune und Ihr Humor wirkt auf andere und überdeckt Ihre Trägheiten in Körper und Geist. Gönnen Sie Körper und Geist die Ruhe, die sie brauchen und verlassen Sie sich auf Ihre Intuition. |
| FR<br>05.09. | ↓ | ↑ | ↓ | Ihre gute Laune und Ihr Humor wirkt auf andere und überdeckt Ihre Trägheiten in Körper und Geist. Gönnen Sie Körper und Geist die Ruhe, die sie brauchen und verlassen Sie sich auf Ihre Intuition. |
| SA<br>06.09. | ↓ | ↑ | ↗ | Heute ist kein Tag für spontane Aktivitäten. Wenn Sie sich Ruhe gönnen, wird sich Ihr Optimismus erhalten. Gehen Sie die Dinge mit Ruhe an und geben Sie sich Zeit.                                 |
| SO<br>07.09. | ↓ | ↑ | ↗ | Heute ist kein Tag für spontane Aktivitäten. Wenn Sie sich Ruhe gönnen, wird sich Ihr Optimismus erhalten. Gehen Sie die Dinge mit Ruhe an und geben Sie sich Zeit.                                 |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

September 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 08.09.2008 bis 14.09.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>08.09. | ↗ | ↑ | ↗ | Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre gute Laune helfen Ihnen darüber hinweg, dass Sie ungeschickt und voreingenommen sind. Verlassen Sie sich auf Ihre Gefühle und schonen Sie Körper und Geist. |
| DI<br>09.09. | ↗ | ↑ | ↗ | Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre gute Laune helfen Ihnen darüber hinweg, dass Sie ungeschickt und voreingenommen sind. Verlassen Sie sich auf Ihre Gefühle und schonen Sie Körper und Geist. |
| MI<br>10.09. | ↗ | ↘ | ↗ | Heute sind Konflikte vorprogrammiert wenn Sie versuchen sich geistig oder körperlich zu fordern. Vermeiden Sie körperliche Tätigkeiten in der Gruppe.  |
| DO<br>11.09. | ↑ | ↘ | ↑ | Sie fühlen sich gesund und haben Lust auf logische Gespräche. Allerdings sind Sie heute etwas kritisch. Fordern Sie sich aber vermeiden Sie emotionale Auseinandersetzungen.                 |
| FR<br>12.09. | ↑ | ↘ | ↑ | Sie fühlen sich gesund und haben Lust auf logische Gespräche. Allerdings sind Sie heute etwas kritisch. Fordern Sie sich aber vermeiden Sie emotionale Auseinandersetzungen.                 |
| SA<br>13.09. | ↑ | ↘ | ↑ | Sie fühlen sich gesund und haben Lust auf logische Gespräche. Allerdings sind Sie heute etwas kritisch. Fordern Sie sich aber vermeiden Sie emotionale Auseinandersetzungen.                 |
| SO<br>14.09. | ↑ | ↘ | ↑ | Sie fühlen sich gesund und haben Lust auf logische Gespräche. Allerdings sind Sie heute etwas kritisch. Fordern Sie sich aber vermeiden Sie emotionale Auseinandersetzungen.                 |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

September 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 15.09.2008 bis 21.09.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>15.09. | ↑ | ↓ | ↑ | Sie sind stark, schöpferisch aber lustlos und anlehnungsbedürftig. Leisten Sie im Beruf. Aber holen Sie sich Zuspruch durch Partner oder Freunde.  |
| DI<br>16.09. | ↑ | ↓ | ↑ | Sie sind stark, schöpferisch aber lustlos und anlehnungsbedürftig. Leisten Sie im Beruf. Aber holen Sie sich Zuspruch durch Partner oder Freunde.  |
| MI<br>17.09. | ↑ | ↓ | ↑ | Sie sind stark, schöpferisch aber lustlos und anlehnungsbedürftig. Leisten Sie im Beruf. Aber holen Sie sich Zuspruch durch Partner oder Freunde.  |
| DO<br>18.09. | ↑ | ↓ | ↑ | Sie sind stark, schöpferisch aber lustlos und anlehnungsbedürftig. Leisten Sie im Beruf. Aber holen Sie sich Zuspruch durch Partner oder Freunde.  |
| FR<br>19.09. | ↘ | ↓ | ↑ | Ihre körperliche Anfälligkeit macht Sie lustlos, obwohl Sie gute Ideen haben. Setzen Sie sich nicht über Ihre guten Ideen und Konzepte auseinander. Das könnte Ihre Gesundheit belasten. |
| SA<br>20.09. | ↘ | ↓ | ↑ | Ihre körperliche Anfälligkeit macht Sie lustlos, obwohl Sie gute Ideen haben. Setzen Sie sich nicht über Ihre guten Ideen und Konzepte auseinander. Das könnte Ihre Gesundheit belasten. |
| SO<br>21.09. | ↘ | ↓ | ↑ | Ihre körperliche Anfälligkeit macht Sie lustlos, obwohl Sie gute Ideen haben. Setzen Sie sich nicht über Ihre guten Ideen und Konzepte auseinander. Das könnte Ihre Gesundheit belasten. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

September 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 22.09.2008 bis 28.09.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>22.09. | ↘ | ↓ | ↘ | Sie können schwer einen klaren Gedanken fassen und sind körperlich anfällig. Lesen Sie ein gutes Buch oder schauen Sie sich einen schönen Film an und schonen Sie die Gesundheit.            |
| DI<br>23.09. | ↓ | ↓ | ↘ | Heute ist es Ihnen am liebsten, wenn andere Ihre Probleme lösen. Alles, was Sie in Ihrer Erholung stört, kann die Unfallgefahr erhöhen. Vermeiden Sie Risiken.                               |
| MI<br>24.09. | ↓ | ↗ | ↘ | Zu schnell sind Sie selbstkritisch, weil Ihr Körper noch Ruhe braucht. Sie sind leicht reizbar und lassen sich dadurch in Situationen bringen, die leicht die Unfallgefahr steigern können.  |
| DO<br>25.09. | ↓ | ↗ | ↘ | Zu schnell sind Sie selbstkritisch, weil Ihr Körper noch Ruhe braucht. Sie sind leicht reizbar und lassen sich dadurch in Situationen bringen, die leicht die Unfallgefahr steigern können.  |
| FR<br>26.09. | ↓ | ↗ | ↘ | Zu schnell sind Sie selbstkritisch, weil Ihr Körper noch Ruhe braucht. Sie sind leicht reizbar und lassen sich dadurch in Situationen bringen, die leicht die Unfallgefahr steigern können.  |
| SA<br>27.09. | ↓ | ↗ | ↘ | Zu schnell sind Sie selbstkritisch, weil Ihr Körper noch Ruhe braucht. Sie sind leicht reizbar und lassen sich dadurch in Situationen bringen, die leicht die Unfallgefahr steigern können.  |
| SO<br>28.09. | ↓ | ↗ | ↓ | Ihr Körper und Ihr Geist brauchen Ruhe - auch wenn Ihnen das die Laune vermiest. Sie haben keine Lust sich körperlich oder geistig anzustrengen. Vermeiden Sie Auseinandersetzungen darüber. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

September 2008

**NOTIZEN**

**BIO** **LIFE**<sup>®</sup>

# Anne Wildt

## Woche vom 29.09.2008 bis 05.10.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>29.09. | ↓ | ↑ | ↓ | Ihre gute Laune und Ihr Humor wirkt auf andere und überdeckt Ihre Trägheiten in Körper und Geist. Gönnen Sie Körper und Geist die Ruhe, die sie brauchen und verlassen Sie sich auf Ihre Intuition.              |
| DI<br>30.09. | ↓ | ↑ | ↓ | Ihre gute Laune und Ihr Humor wirkt auf andere und überdeckt Ihre Trägheiten in Körper und Geist. Gönnen Sie Körper und Geist die Ruhe, die sie brauchen und verlassen Sie sich auf Ihre Intuition.              |
| MI<br>01.10. | ↗ | ↑ | ↓ | Es stört Sie nicht, dass Sie etwas ungeschickt sind und Ihnen das Denken schwer fällt. Geben Sie sich noch ein paar Tage bevor Sie sich körperlich fordern und erwarten Sie keine geistigen Höhenflüge von sich. |
| DO<br>02.10. | ↗ | ↑ | ↓ | Es stört Sie nicht, dass Sie etwas ungeschickt sind und Ihnen das Denken schwer fällt. Geben Sie sich noch ein paar Tage bevor Sie sich körperlich fordern und erwarten Sie keine geistigen Höhenflüge von sich. |
| FR<br>03.10. | ↗ | ↑ | ↓ | Es stört Sie nicht, dass Sie etwas ungeschickt sind und Ihnen das Denken schwer fällt. Geben Sie sich noch ein paar Tage bevor Sie sich körperlich fordern und erwarten Sie keine geistigen Höhenflüge von sich. |
| SA<br>04.10. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark und haben gute Laune. Das Denken fällt Ihnen heute allerdings schwer. Glänzen Sie heute durch Kraft und Einfühlungsvermögen statt durch Kreativität.                                       |
| SO<br>05.10. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark und haben gute Laune. Das Denken fällt Ihnen heute allerdings schwer. Glänzen Sie heute durch Kraft und Einfühlungsvermögen statt durch Kreativität.                                       |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Oktober 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 06.10.2008 bis 12.10.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>06.10. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark und haben gute Laune. Das Denken fällt Ihnen heute allerdings schwer. Glänzen Sie heute durch Kraft und Einfühlungsvermögen statt durch Kreativität.                                      |
| DI<br>07.10. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark und haben gute Laune. Das Denken fällt Ihnen heute allerdings schwer. Glänzen Sie heute durch Kraft und Einfühlungsvermögen statt durch Kreativität.                                      |
| MI<br>08.10. | ↑ | ↘ | ↓ | Sie fühlen sich gesund, aber Ihre kritische Stimmung hindert Sie, einen klaren Gedanken zu fassen. Ein guter Tag für Fleißarbeiten, Sortieren, Räumen und Ordnen im Alleingang.                                 |
| DO<br>09.10. | ↑ | ↘ | ↗ | Ihre schlechte Laune und Ihre geringe Spontanität lassen Sie übersehen, dass Sie körperlich fit sind. Fordern Sie sich körperlich aber achten Sie auf Ihre verminderte Reaktionsfähigkeit und Geistesgegenwart. |
| FR<br>10.10. | ↑ | ↘ | ↗ | Ihre schlechte Laune und Ihre geringe Spontanität lassen Sie übersehen, dass Sie körperlich fit sind. Fordern Sie sich körperlich aber achten Sie auf Ihre verminderte Reaktionsfähigkeit und Geistesgegenwart. |
| SA<br>11.10. | ↑ | ↘ | ↗ | Ihre schlechte Laune und Ihre geringe Spontanität lassen Sie übersehen, dass Sie körperlich fit sind. Fordern Sie sich körperlich aber achten Sie auf Ihre verminderte Reaktionsfähigkeit und Geistesgegenwart. |
| SO<br>12.10. | ↘ | ↘ | ↗ | Sie sind voreingenommen und konfliktbereit. Das wird ergänzt durch eine schwache körperliche Abwehrsituation. Vermeiden Sie Auseinandersetzungen. Die erhöhen Unfallgefahr und -schaden der Gesundheit.         |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Oktober 2008

**NOTIZEN**

**BIO** **LIFE**<sup>®</sup>

# Anne Wildt

## Woche vom 13.10.2008 bis 19.10.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>13.10. | ↘ | ↓ | ↗ | Sie merken, dass Sie Ihre Gesundheit schonen müssen und folgen lieber anderen Ideen als Ihren eigenen. Suchen Sie Zuspruch bei Partner oder Freunden. Geben Sie besonders Acht bei allen gefährlichen Tätigkeiten. |
| DI<br>14.10. | ↘ | ↓ | ↑ | Ihre körperliche Anfälligkeit macht Sie lustlos, obwohl Sie gute Ideen haben. Setzen Sie sich nicht über Ihre guten Ideen und Konzepte auseinander. Das könnte Ihre Gesundheit belasten.                           |
| MI<br>15.10. | ↘ | ↓ | ↑ | Ihre körperliche Anfälligkeit macht Sie lustlos, obwohl Sie gute Ideen haben. Setzen Sie sich nicht über Ihre guten Ideen und Konzepte auseinander. Das könnte Ihre Gesundheit belasten.                           |
| DO<br>16.10. | ↓ | ↓ | ↑ | Sie finden Ideen und Konzepte am Besten in einem Umfeld von Ruhe und Harmonie. Nutzen Sie die Phase schöpferisch und suchen Sie Zuspruch beim Partner oder bei Freunden.   |
| FR<br>17.10. | ↓ | ↓ | ↑ | Sie finden Ideen und Konzepte am Besten in einem Umfeld von Ruhe und Harmonie. Nutzen Sie die Phase schöpferisch und suchen Sie Zuspruch beim Partner oder bei Freunden.   |
| SA<br>18.10. | ↓ | ↓ | ↑ | Sie finden Ideen und Konzepte am Besten in einem Umfeld von Ruhe und Harmonie. Nutzen Sie die Phase schöpferisch und suchen Sie Zuspruch beim Partner oder bei Freunden.   |
| SO<br>19.10. | ↓ | ↓ | ↑ | Sie finden Ideen und Konzepte am Besten in einem Umfeld von Ruhe und Harmonie. Nutzen Sie die Phase schöpferisch und suchen Sie Zuspruch beim Partner oder bei Freunden.   |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Oktober 2008

**NOTIZEN**

**BIO** **LIFE**<sup>®</sup>

# Anne Wildt

## Woche vom 20.10.2008 bis 26.10.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>20.10. | ↓ | ↓ | ↑ | Sie finden Ideen und Konzepte am Besten in einem Umfeld von Ruhe und Harmonie. Nutzen Sie die Phase schöpferisch und suchen Sie Zuspruch beim Partner oder bei Freunden.                                     |
| DI<br>21.10. | ↓ | ↓ | ↑ | Sie finden Ideen und Konzepte am Besten in einem Umfeld von Ruhe und Harmonie. Nutzen Sie die Phase schöpferisch und suchen Sie Zuspruch beim Partner oder bei Freunden.                                     |
| MI<br>22.10. | ↓ | ↗ | ↑ | Sie ärgern sich darüber, dass Ihr Körper nicht so mitmacht, wie Sie es sich geistig ausmalen. Der Geist ist willig ... So fühlen Sie sich heute. Nutzen Sie Ihre Kreativität aber schonen Sie Ihren Körper.. |
| DO<br>23.10. | ↓ | ↗ | ↑ | Sie ärgern sich darüber, dass Ihr Körper nicht so mitmacht, wie Sie es sich geistig ausmalen. Der Geist ist willig ... So fühlen Sie sich heute. Nutzen Sie Ihre Kreativität aber schonen Sie Ihren Körper.. |
| FR<br>24.10. | ↗ | ↗ | ↑ | Ihre kritischen Gedanken und Ihre begrenzte körperliche Leistungsfähigkeit können Ihre guten Ideen überdecken. Arbeiten Sie mehr mit dem Kopf und weniger aus dem Herzen.                                    |
| SA<br>25.10. | ↗ | ↗ | ↘ | Sie sind kritisch gegen sich selbst, weil Sie ungeschickt sind und Verständnisprobleme haben. Seien Sie nachsichtig und geben Sie sich ein paar Tage Zeit. Dann sind Körper und Seele wieder Leistungsfähig. |
| SO<br>26.10. | ↗ | ↗ | ↘ | Sie sind kritisch gegen sich selbst, weil Sie ungeschickt sind und Verständnisprobleme haben. Seien Sie nachsichtig und geben Sie sich ein paar Tage Zeit. Dann sind Körper und Seele wieder Leistungsfähig. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Oktober 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 27.10.2008 bis 02.11.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>27.10. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark, sportlich und optimistisch. Allerdings sind Sie etwas unkonzentriert. Widmen Sie sich Sport und Liebe aber vermeiden Sie geistige Herausforderungen. |
| DI<br>28.10. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark, sportlich und optimistisch. Allerdings sind Sie etwas unkonzentriert. Widmen Sie sich Sport und Liebe aber vermeiden Sie geistige Herausforderungen. |
| MI<br>29.10. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark, sportlich und optimistisch. Allerdings sind Sie etwas unkonzentriert. Widmen Sie sich Sport und Liebe aber vermeiden Sie geistige Herausforderungen. |
| DO<br>30.10. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark, sportlich und optimistisch. Allerdings sind Sie etwas unkonzentriert. Widmen Sie sich Sport und Liebe aber vermeiden Sie geistige Herausforderungen. |
| FR<br>31.10. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark und haben gute Laune. Das Denken fällt Ihnen heute allerdings schwer. Glänzen Sie heute durch Kraft und Einfühlungsvermögen statt durch Kreativität.  |
| SA<br>01.11. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark und haben gute Laune. Das Denken fällt Ihnen heute allerdings schwer. Glänzen Sie heute durch Kraft und Einfühlungsvermögen statt durch Kreativität.  |
| SO<br>02.11. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark und haben gute Laune. Das Denken fällt Ihnen heute allerdings schwer. Glänzen Sie heute durch Kraft und Einfühlungsvermögen statt durch Kreativität.  |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

November 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 03.11.2008 bis 09.11.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>03.11. | ↑ | ↑ | ↓ | Sie fühlen sich stark und haben gute Laune. Das Denken fällt Ihnen heute allerdings schwer. Glänzen Sie heute durch Kraft und Einfühlungsvermögen statt durch Kreativität.                                       |
| DI<br>04.11. | ↘ | ↑ | ↓ | Ihre geistige Schwerfälligkeit und Ihre Anfälligkeit für Krankheiten können Ihre positiven Gefühle überdecken. Gehen Sie mit guter Laune an Planungen und Vorbereitungen heran und schützen Sie Ihre Gesundheit. |
| MI<br>05.11. | ↘ | ↘ | ↓ | Körper und Seele sind heute überhaupt nicht belastbar und Sie sind unkonzentriert. Ziehen Sie sich zurück und schonen Sie Ihre Gefühle und Ihren Körper.   |
| DO<br>06.11. | ↘ | ↘ | ↓ | Körper und Seele sind heute überhaupt nicht belastbar und Sie sind unkonzentriert. Ziehen Sie sich zurück und schonen Sie Ihre Gefühle und Ihren Körper.   |
| FR<br>07.11. | ↘ | ↘ | ↓ | Körper und Seele sind heute überhaupt nicht belastbar und Sie sind unkonzentriert. Ziehen Sie sich zurück und schonen Sie Ihre Gefühle und Ihren Körper.   |
| SA<br>08.11. | ↓ | ↘ | ↓ | Sie brauchen Ruhe und Sie sind äußerst konfliktbereit. Lassen Sie sich nicht angreifen, weil Sie geistige und körperliche Ruhe brauchen. Weichen Sie Angriffen aus.  |
| SO<br>09.11. | ↓ | ↘ | ↓ | Sie brauchen Ruhe und Sie sind äußerst konfliktbereit. Lassen Sie sich nicht angreifen, weil Sie geistige und körperliche Ruhe brauchen. Weichen Sie Angriffen aus.  |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

November 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 10.11.2008 bis 16.11.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>10.11. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind Urlaubsreif. Sie brauchen Ruhe, Anlehnung und können keine geistigen Hochleistungen vollbringen. Wenn Sie können, dann geben Sie sich am heutigen Tage der Erholung hin. Massage und Wellness wirken heute ideal. |
| DI<br>11.11. | ↓ | ↓ | ↗ | Sie sind träge, lustlos und folgen am liebsten eingefahrenen Wegen. Suchen Sie Anlehnung und vermeiden Sie Auseinandersetzungen im Sport, beruflich und Privat.  |
| MI<br>12.11. | ↓ | ↓ | ↗ | Sie sind träge, lustlos und folgen am liebsten eingefahrenen Wegen. Suchen Sie Anlehnung und vermeiden Sie Auseinandersetzungen im Sport, beruflich und Privat.  |
| DO<br>13.11. | ↓ | ↓ | ↗ | Sie sind träge, lustlos und folgen am liebsten eingefahrenen Wegen. Suchen Sie Anlehnung und vermeiden Sie Auseinandersetzungen im Sport, beruflich und Privat.  |
| FR<br>14.11. | ↓ | ↓ | ↗ | Sie sind träge, lustlos und folgen am liebsten eingefahrenen Wegen. Suchen Sie Anlehnung und vermeiden Sie Auseinandersetzungen im Sport, beruflich und Privat.  |
| SA<br>15.11. | ↓ | ↓ | ↗ | Sie sind träge, lustlos und folgen am liebsten eingefahrenen Wegen. Suchen Sie Anlehnung und vermeiden Sie Auseinandersetzungen im Sport, beruflich und Privat.  |
| SO<br>16.11. | ↗ | ↓ | ↑ | Es fällt Ihnen leicht die nötige Anlehnung bei anderen Menschen zu finden und Hilfe für Ihre begrenzte körperliche Leistungsfähigkeit. Nutzen Sie die Hilfsbereitschaft anderer Menschen.                                  |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

November 2008

**NOTIZEN**

**BIO** **LIFE**<sup>®</sup>

# Anne Wildt

## Woche vom 17.11.2008 bis 23.11.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>17.11. | ↗ | ↓ | ↑ | Es fällt Ihnen leicht die nötige Anlehnung bei anderen Menschen zu finden und Hilfe für Ihre begrenzte körperliche Leistungsfähigkeit. Nutzen Sie die Hilfsbereitschaft anderer Menschen.                |
| DI<br>18.11. | ↗ | ↓ | ↑ | Es fällt Ihnen leicht die nötige Anlehnung bei anderen Menschen zu finden und Hilfe für Ihre begrenzte körperliche Leistungsfähigkeit. Nutzen Sie die Hilfsbereitschaft anderer Menschen.                |
| MI<br>19.11. | ↑ | ↗ | ↑ | Sie sind sportlich und kreativ. Allerdings auch besonders kritisch und selbstkritisch. Ihre Stärke und Ihre guten Ideen könnten dazu führen, dass Sie in Auseinandersetzungen ungerecht zu anderen sind. |
| DO<br>20.11. | ↑ | ↗ | ↑ | Sie sind sportlich und kreativ. Allerdings auch besonders kritisch und selbstkritisch. Ihre Stärke und Ihre guten Ideen könnten dazu führen, dass Sie in Auseinandersetzungen ungerecht zu anderen sind. |
| FR<br>21.11. | ↑ | ↗ | ↑ | Sie sind sportlich und kreativ. Allerdings auch besonders kritisch und selbstkritisch. Ihre Stärke und Ihre guten Ideen könnten dazu führen, dass Sie in Auseinandersetzungen ungerecht zu anderen sind. |
| SA<br>22.11. | ↑ | ↗ | ↑ | Sie sind sportlich und kreativ. Allerdings auch besonders kritisch und selbstkritisch. Ihre Stärke und Ihre guten Ideen könnten dazu führen, dass Sie in Auseinandersetzungen ungerecht zu anderen sind. |
| SO<br>23.11. | ↑ | ↗ | ↑ | Sie sind sportlich und kreativ. Allerdings auch besonders kritisch und selbstkritisch. Ihre Stärke und Ihre guten Ideen könnten dazu führen, dass Sie in Auseinandersetzungen ungerecht zu anderen sind. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

November 2008

**NOTIZEN**

**BIO** **LIFE**<sup>®</sup>

# Anne Wildt

## Woche vom 24.11.2008 bis 30.11.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>24.11. | ↑ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich fit, sind gut gelaunt und beeindrucken durch Logik sowie durch Ihre Kreativität. Heute ist ein idealer Tag, um schwierige Aufgaben oder Probleme in Angriff zu nehmen.                    |
| DI<br>25.11. | ↑ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich fit, sind gut gelaunt und beeindrucken durch Logik sowie durch Ihre Kreativität. Heute ist ein idealer Tag, um schwierige Aufgaben oder Probleme in Angriff zu nehmen.                    |
| MI<br>26.11. | ↑ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich fit, sind gut gelaunt und beeindrucken durch Logik sowie durch Ihre Kreativität. Heute ist ein idealer Tag, um schwierige Aufgaben oder Probleme in Angriff zu nehmen.                    |
| DO<br>27.11. | ↘ | ↑ | ↘ | Sie sind unkonzentriert und unfallgefährdet. Ein kritischer Tag. Ihre positiven Gefühle können Sie verführen Unfallgefahr und Gesundheit nicht ernst genug zu nehmen. Geben Sie Acht auf Ihre Gesundheit. |
| FR<br>28.11. | ↘ | ↑ | ↘ | Sie sind unkonzentriert und unfallgefährdet. Ein kritischer Tag. Ihre positiven Gefühle können Sie verführen Unfallgefahr und Gesundheit nicht ernst genug zu nehmen. Geben Sie Acht auf Ihre Gesundheit. |
| SA<br>29.11. | ↘ | ↑ | ↘ | Sie sind unkonzentriert und unfallgefährdet. Ein kritischer Tag. Ihre positiven Gefühle können Sie verführen Unfallgefahr und Gesundheit nicht ernst genug zu nehmen. Geben Sie Acht auf Ihre Gesundheit. |
| SO<br>30.11. | ↘ | ↑ | ↘ | Sie sind unkonzentriert und unfallgefährdet. Ein kritischer Tag. Ihre positiven Gefühle können Sie verführen Unfallgefahr und Gesundheit nicht ernst genug zu nehmen. Geben Sie Acht auf Ihre Gesundheit. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

November 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 01.12.2008 bis 07.12.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>01.12. | ↓ | ↑ | ↓ | Heute haben Sie gute Laune, wenn Sie sich ein bisschen Ruhe gönnen und nicht zu viel über Dinge nachdenken. Ihre gute Laune sollte Sie nicht leichtsinnig machen. Anstrengungen führen zu Unfallgefahr. |
| DI<br>02.12. | ↓ | ↑ | ↓ | Heute haben Sie gute Laune, wenn Sie sich ein bisschen Ruhe gönnen und nicht zu viel über Dinge nachdenken. Ihre gute Laune sollte Sie nicht leichtsinnig machen. Anstrengungen führen zu Unfallgefahr. |
| MI<br>03.12. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie brauchen Ruhe und Sie sind äußerst konfliktbereit. Lassen Sie sich nicht angreifen, weil Sie geistige und körperliche Ruhe brauchen. Weichen Sie Angriffen aus.                                     |
| DO<br>04.12. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie brauchen Ruhe und Sie sind äußerst konfliktbereit. Lassen Sie sich nicht angreifen, weil Sie geistige und körperliche Ruhe brauchen. Weichen Sie Angriffen aus.                                     |
| FR<br>05.12. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie brauchen Ruhe und Sie sind äußerst konfliktbereit. Lassen Sie sich nicht angreifen, weil Sie geistige und körperliche Ruhe brauchen. Weichen Sie Angriffen aus.                                     |
| SA<br>06.12. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie brauchen Ruhe und Sie sind äußerst konfliktbereit. Lassen Sie sich nicht angreifen, weil Sie geistige und körperliche Ruhe brauchen. Weichen Sie Angriffen aus.                                     |
| SO<br>07.12. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie brauchen Ruhe und Sie sind äußerst konfliktbereit. Lassen Sie sich nicht angreifen, weil Sie geistige und körperliche Ruhe brauchen. Weichen Sie Angriffen aus.                                     |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Dezember 2008

**NOTIZEN**

**BIO** **LIFE**<sup>®</sup>

# Anne Wildt

## Woche vom 08.12.2008 bis 14.12.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>08.12. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind Urlaubsreif. Sie brauchen Ruhe, Anlehnung und können keine geistigen Hochleistungen vollbringen. Wenn Sie können, dann geben Sie sich am heutigen Tage der Erholung hin. Massage und Wellness wirken heute ideal. |
| DI<br>09.12. | ↗ | ↓ | ↓ | Es fällt Ihnen schwer, sich aufzuraffen, weil Sie körperlich begrenzt leistungsfähig sind und es Ihnen schwer fällt einen Gedanken zu fassen. Sie brauchen Anlehnung und Unterstützung.                                    |
| MI<br>10.12. | ↗ | ↓ | ↓ | Es fällt Ihnen schwer, sich aufzuraffen, weil Sie körperlich begrenzt leistungsfähig sind und es Ihnen schwer fällt einen Gedanken zu fassen. Sie brauchen Anlehnung und Unterstützung.                                    |
| DO<br>11.12. | ↗ | ↓ | ↓ | Es fällt Ihnen schwer, sich aufzuraffen, weil Sie körperlich begrenzt leistungsfähig sind und es Ihnen schwer fällt einen Gedanken zu fassen. Sie brauchen Anlehnung und Unterstützung.                                    |
| FR<br>12.12. | ↑ | ↓ | ↓ | Sie merken nicht, wie fit Sie eigentlich sind, weil Sie pessimistisch und schwerfällig sind. Treiben Sie Sport für sich und nutzen Sie die Zeit für Planungen und Vorbereitungen.  |
| SA<br>13.12. | ↑ | ↓ | ↓ | Sie merken nicht, wie fit Sie eigentlich sind, weil Sie pessimistisch und schwerfällig sind. Treiben Sie Sport für sich und nutzen Sie die Zeit für Planungen und Vorbereitungen.  |
| SO<br>14.12. | ↑ | ↓ | ↗ | Sie fühlen sich gesund, sind aber anlehnungsbedürftig und voreingenommen. Ein Tag, an dem Sie sich am besten fühlen, wenn Sie sich auf einfache Art und Weise körperlich fordern.  |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Dezember 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 15.12.2008 bis 21.12.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>15.12. | ↑ | ↓ | ↗ | Sie fühlen sich gesund, sind aber anlehnsbedürftig und voreingenommen. Ein Tag, an dem Sie sich am besten fühlen, wenn Sie sich auf einfache Art und Weise körperlich fordern.                           |
| DI<br>16.12. | ↑ | ↓ | ↗ | Sie fühlen sich gesund, sind aber anlehnsbedürftig und voreingenommen. Ein Tag, an dem Sie sich am besten fühlen, wenn Sie sich auf einfache Art und Weise körperlich fordern.                           |
| MI<br>17.12. | ↑ | ↗ | ↗ | Körperlich geht es Ihnen gut. Aber Sie sind voreingenommen und überkritisch. Verschieben Sie wichtige Sitzungen und Diskussionen um ein paar Tage, auch wenn Sie sich gut fühlen.                        |
| DO<br>18.12. | ↑ | ↗ | ↗ | Körperlich geht es Ihnen gut. Aber Sie sind voreingenommen und überkritisch. Verschieben Sie wichtige Sitzungen und Diskussionen um ein paar Tage, auch wenn Sie sich gut fühlen.                        |
| FR<br>19.12. | ↑ | ↗ | ↑ | Sie sind sportlich und kreativ. Allerdings auch besonders kritisch und selbstkritisch. Ihre Stärke und Ihre guten Ideen könnten dazu führen, dass Sie in Auseinandersetzungen ungerecht zu anderen sind. |
| SA<br>20.12. | ↘ | ↗ | ↑ | Sie stehen Ihren eigenen Ideen und den Kommentaren dazu kritisch gegenüber. Die Tatsache, dass Sie Ihre guten Ideen nicht anbringen können schlägt auf Ihre Gesundheit. Warten Sie noch ein paar Tage.   |
| SO<br>21.12. | ↘ | ↗ | ↑ | Sie stehen Ihren eigenen Ideen und den Kommentaren dazu kritisch gegenüber. Die Tatsache, dass Sie Ihre guten Ideen nicht anbringen können schlägt auf Ihre Gesundheit. Warten Sie noch ein paar Tage.   |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Dezember 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 22.12.2008 bis 28.12.2008

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>22.12. | ↘ | ↑ | ↑ | Sie sind lebhaft, gut gelaunt und schöpferisch. Ihre Gesundheit ist jedoch anfällig. Ihre gute Laune und Ihre guten Ideen dürfen Sie nicht verführen, Ihre Gesundheit zu vernachlässigen. |
| DI<br>23.12. | ↘ | ↑ | ↑ | Sie sind lebhaft, gut gelaunt und schöpferisch. Ihre Gesundheit ist jedoch anfällig. Ihre gute Laune und Ihre guten Ideen dürfen Sie nicht verführen, Ihre Gesundheit zu vernachlässigen. |
| MI<br>24.12. | ↓ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich gut, wenn Sie dem Körper Ruhe gönnen. Ein guter Tag, um mit anderen zu diskutieren und sich fair auseinander zu setzen so lange der Körper geschont bleibt.               |
| DO<br>25.12. | ↓ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich gut, wenn Sie dem Körper Ruhe gönnen. Ein guter Tag, um mit anderen zu diskutieren und sich fair auseinander zu setzen so lange der Körper geschont bleibt.               |
| FR<br>26.12. | ↓ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich gut, wenn Sie dem Körper Ruhe gönnen. Ein guter Tag, um mit anderen zu diskutieren und sich fair auseinander zu setzen so lange der Körper geschont bleibt.               |
| SA<br>27.12. | ↓ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich gut, wenn Sie dem Körper Ruhe gönnen. Ein guter Tag, um mit anderen zu diskutieren und sich fair auseinander zu setzen so lange der Körper geschont bleibt.               |
| SO<br>28.12. | ↓ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich gut, wenn Sie dem Körper Ruhe gönnen. Ein guter Tag, um mit anderen zu diskutieren und sich fair auseinander zu setzen so lange der Körper geschont bleibt.               |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Dezember 2008

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 29.12.2008 bis 04.01.2009

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>29.12. | ↓ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich gut, wenn Sie dem Körper Ruhe gönnen. Ein guter Tag, um mit anderen zu diskutieren und sich fair auseinander zu setzen so lange der Körper geschont bleibt.                             |
| DI<br>30.12. | ↓ | ↑ | ↓ | Heute haben Sie gute Laune, wenn Sie sich ein bisschen Ruhe gönnen und nicht zu viel über Dinge nachdenken. Ihre gute Laune sollte Sie nicht leichtsinnig machen. Anstrengungen führen zu Unfallgefahr. |
| MI<br>31.12. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind müde und unkonzentriert. Der kleinste Funke kann jetzt zum Konflikt führen. Erholen Sie sich und vermeiden Sie Auseinandersetzungen. Sie finden die Ruhe dafür.                                |
| DO<br>01.01. | ↗ | ↓ | ↓ | Sie verstehen nicht, warum Ihnen körperlich nichts gelingt und sind deswegen reizbar. Ein kritischer Tag. Vermeiden Sie körperliche Anstrengung und seelische Auseinandersetzungen.                     |
| FR<br>02.01. | ↗ | ↓ | ↓ | Sie verstehen nicht, warum Ihnen körperlich nichts gelingt und sind deswegen reizbar. Ein kritischer Tag. Vermeiden Sie körperliche Anstrengung und seelische Auseinandersetzungen.                     |
| SA<br>03.01. | ↗ | ↓ | ↓ | Sie verstehen nicht, warum Ihnen körperlich nichts gelingt und sind deswegen reizbar. Ein kritischer Tag. Vermeiden Sie körperliche Anstrengung und seelische Auseinandersetzungen.                     |
| SO<br>04.01. | ↑ | ↓ | ↓ | Ihr guter körperlicher Zustand wird von Melancholie und Verständnisproblemen begleitet. Schützen Sie Ihre Gefühle durch Distanz, vermeiden Sie Konflikte und lenken Sie sich durch Sport ab.            |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Januar 2009

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 05.01.2009 bis 11.01.2009

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse  |
|--------------|---|---|---|---|
| MO<br>05.01. | ↑ | ↓ | ↓ | Sie merken nicht, wie fit Sie eigentlich sind, weil Sie pessimistisch und schwerfällig sind. Treiben Sie Sport für sich und nutzen Sie die Zeit für Planungen und Vorbereitungen. |
| DI<br>06.01. | ↑ | ↓ | ↓ | Sie merken nicht, wie fit Sie eigentlich sind, weil Sie pessimistisch und schwerfällig sind. Treiben Sie Sport für sich und nutzen Sie die Zeit für Planungen und Vorbereitungen. |
| MI<br>07.01. | ↑ | ↓ | ↓ | Sie merken nicht, wie fit Sie eigentlich sind, weil Sie pessimistisch und schwerfällig sind. Treiben Sie Sport für sich und nutzen Sie die Zeit für Planungen und Vorbereitungen. |
| DO<br>08.01. | ↑ | ↓ | ↓ | Sie merken nicht, wie fit Sie eigentlich sind, weil Sie pessimistisch und schwerfällig sind. Treiben Sie Sport für sich und nutzen Sie die Zeit für Planungen und Vorbereitungen. |
| FR<br>09.01. | ↑ | ↓ | ↓ | Sie merken nicht, wie fit Sie eigentlich sind, weil Sie pessimistisch und schwerfällig sind. Treiben Sie Sport für sich und nutzen Sie die Zeit für Planungen und Vorbereitungen. |
| SA<br>10.01. | ↑ | ↓ | ↓ | Sie merken nicht, wie fit Sie eigentlich sind, weil Sie pessimistisch und schwerfällig sind. Treiben Sie Sport für sich und nutzen Sie die Zeit für Planungen und Vorbereitungen. |
| SO<br>11.01. | ↑ | ↓ | ↓ | Sie merken nicht, wie fit Sie eigentlich sind, weil Sie pessimistisch und schwerfällig sind. Treiben Sie Sport für sich und nutzen Sie die Zeit für Planungen und Vorbereitungen. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Januar 2009

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 12.01.2009 bis 18.01.2009

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>12.01. | ↘ | ↓ | ↓ | Sie sind anlehungsbedürftig und spüren, dass Sie Ihre Gesundheit schonen müssen. Heute am Besten keine Meetings und keine Diskussionen. Stress greift Ihre Gesundheit an.                        |
| DI<br>13.01. | ↘ | ↓ | ↓ | Sie sind anlehungsbedürftig und spüren, dass Sie Ihre Gesundheit schonen müssen. Heute am Besten keine Meetings und keine Diskussionen. Stress greift Ihre Gesundheit an.                        |
| MI<br>14.01. | ↘ | ↗ | ↓ | Sie wollen sich auseinandersetzen, aber Ihnen fehlen die Worte. Jede Auseinandersetzung belastet Ihre Gesundheit. Vermeiden Sie Streitgespräche und verschieben Sie Diskussionen.                |
| DO<br>15.01. | ↘ | ↗ | ↓ | Sie wollen sich auseinandersetzen, aber Ihnen fehlen die Worte. Jede Auseinandersetzung belastet Ihre Gesundheit. Vermeiden Sie Streitgespräche und verschieben Sie Diskussionen.                |
| FR<br>16.01. | ↓ | ↗ | ↗ | Sie sind leicht gereizt und handeln unlogisch und aggressiv, wenn Sie sich zu stark körperlich beanspruchen. Weichen Sie Konflikten aus und akzeptieren Sie, dass Ihr Körper etwas Ruhe braucht. |
| SA<br>17.01. | ↓ | ↗ | ↗ | Sie sind leicht gereizt und handeln unlogisch und aggressiv, wenn Sie sich zu stark körperlich beanspruchen. Weichen Sie Konflikten aus und akzeptieren Sie, dass Ihr Körper etwas Ruhe braucht. |
| SO<br>18.01. | ↓ | ↗ | ↗ | Sie sind leicht gereizt und handeln unlogisch und aggressiv, wenn Sie sich zu stark körperlich beanspruchen. Weichen Sie Konflikten aus und akzeptieren Sie, dass Ihr Körper etwas Ruhe braucht. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Januar 2009

**NOTIZEN**

**BIO****LIFE**<sup>®</sup>

# Anne Wildt

## Woche vom 19.01.2009 bis 25.01.2009

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>19.01. | ↓ | ↑ | ↗ | Heute ist kein Tag für spontane Aktivitäten. Wenn Sie sich Ruhe gönnen, wird sich Ihr Optimismus erhalten. Gehen Sie die Dinge mit Ruhe an und geben Sie sich Zeit.                      |
| DI<br>20.01. | ↓ | ↑ | ↗ | Heute ist kein Tag für spontane Aktivitäten. Wenn Sie sich Ruhe gönnen, wird sich Ihr Optimismus erhalten. Gehen Sie die Dinge mit Ruhe an und geben Sie sich Zeit.                      |
| MI<br>21.01. | ↓ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich gut, wenn Sie dem Körper Ruhe gönnen. Ein guter Tag, um mit anderen zu diskutieren und sich fair auseinander zu setzen so lange der Körper geschont bleibt.              |
| DO<br>22.01. | ↓ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich gut, wenn Sie dem Körper Ruhe gönnen. Ein guter Tag, um mit anderen zu diskutieren und sich fair auseinander zu setzen so lange der Körper geschont bleibt.              |
| FR<br>23.01. | ↓ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich gut, wenn Sie dem Körper Ruhe gönnen. Ein guter Tag, um mit anderen zu diskutieren und sich fair auseinander zu setzen so lange der Körper geschont bleibt.              |
| SA<br>24.01. | ↗ | ↑ | ↑ | Sie haben positive Gedanken, obwohl Ihnen körperlich heute nicht alles gelingt. Ihre Stärke liegt heute im Umgang mit anderen Menschen und weniger darin, dass Sie Ihren Körper fordern. |
| SO<br>25.01. | ↗ | ↑ | ↑ | Sie haben positive Gedanken, obwohl Ihnen körperlich heute nicht alles gelingt. Ihre Stärke liegt heute im Umgang mit anderen Menschen und weniger darin, dass Sie Ihren Körper fordern. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Januar 2009

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 26.01.2009 bis 01.02.2009

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>26.01. | ↗ | ↑ | ↑ | Sie haben positive Gedanken, obwohl Ihnen körperlich heute nicht alles gelingt. Ihre Stärke liegt heute im Umgang mit anderen Menschen und weniger darin, dass Sie Ihren Körper fordern.     |
| DI<br>27.01. | ↑ | ↑ | ↑ | Sie fühlen sich fit, sind gut gelaunt und beeindrucken durch Logik sowie durch Ihre Kreativität. Heute ist ein idealer Tag, um schwierige Aufgaben oder Probleme in Angriff zu nehmen.       |
| MI<br>28.01. | ↑ | ↘ | ↑ | Sie fühlen sich gesund und haben Lust auf logische Gespräche. Allerdings sind Sie heute etwas kritisch. Fordern Sie sich aber vermeiden Sie emotionale Auseinandersetzungen.                 |
| DO<br>29.01. | ↑ | ↘ | ↑ | Sie fühlen sich gesund und haben Lust auf logische Gespräche. Allerdings sind Sie heute etwas kritisch. Fordern Sie sich aber vermeiden Sie emotionale Auseinandersetzungen.                 |
| FR<br>30.01. | ↑ | ↘ | ↑ | Sie fühlen sich gesund und haben Lust auf logische Gespräche. Allerdings sind Sie heute etwas kritisch. Fordern Sie sich aber vermeiden Sie emotionale Auseinandersetzungen.                 |
| SA<br>31.01. | ↑ | ↘ | ↑ | Sie fühlen sich gesund und haben Lust auf logische Gespräche. Allerdings sind Sie heute etwas kritisch. Fordern Sie sich aber vermeiden Sie emotionale Auseinandersetzungen.                 |
| SO<br>01.02. | ↑ | ↘ | ↘ | Ihr guter körperlicher Zustand wird von Melancholie und Verständnisproblemen begleitet. Schützen Sie Ihre Gefühle durch Distanz, vermeiden Sie Konflikte und lenken Sie sich durch Sport ab. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Februar 2009

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 02.02.2009 bis 08.02.2009

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>02.02. | ↑ | ↓ | ↓ | Ihre Gesundheit wird von Ihrem Pessimismus und von Verständnisproblemen überdeckt. Treiben Sie ungefährlichen Sport. Am Besten alleine und keinen Wettkampfsport.  |
| DI<br>03.02. | ↑ | ↓ | ↓ | Ihre Gesundheit wird von Ihrem Pessimismus und von Verständnisproblemen überdeckt. Treiben Sie ungefährlichen Sport. Am Besten alleine und keinen Wettkampfsport.  |
| MI<br>04.02. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie können schwer einen klaren Gedanken fassen und sind körperlich anfällig. Lesen Sie ein gutes Buch oder schauen Sie sich einen schönen Film an und schonen Sie die Gesundheit.  |
| DO<br>05.02. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie können schwer einen klaren Gedanken fassen und sind körperlich anfällig. Lesen Sie ein gutes Buch oder schauen Sie sich einen schönen Film an und schonen Sie die Gesundheit.  |
| FR<br>06.02. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie können schwer einen klaren Gedanken fassen und sind körperlich anfällig. Lesen Sie ein gutes Buch oder schauen Sie sich einen schönen Film an und schonen Sie die Gesundheit.  |
| SA<br>07.02. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind anlehnsbedürftig und spüren, dass Sie Ihre Gesundheit schonen müssen. Heute am Besten keine Meetings und keine Diskussionen. Stress greift Ihre Gesundheit an.  |
| SO<br>08.02. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind Urlaubsreif. Sie brauchen Ruhe, Anlehnung und können keine geistigen Hochleistungen vollbringen. Wenn Sie können, dann geben Sie sich am heutigen Tage der Erholung hin. Massage und Wellness wirken heute ideal. |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Februar 2009

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 09.02.2009 bis 15.02.2009

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>09.02. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind Urlaubsreif. Sie brauchen Ruhe, Anlehnung und können keine geistigen Hochleistungen vollbringen. Wenn Sie können, dann geben Sie sich am heutigen Tage der Erholung hin. Massage und Wellness wirken heute ideal. |
| DI<br>10.02. | ↓ | ↓ | ↓ | Sie sind Urlaubsreif. Sie brauchen Ruhe, Anlehnung und können keine geistigen Hochleistungen vollbringen. Wenn Sie können, dann geben Sie sich am heutigen Tage der Erholung hin. Massage und Wellness wirken heute ideal. |
| MI<br>11.02. | ↓ | ↗ | ↓ | Ihr Körper und Ihr Geist brauchen Ruhe - auch wenn Ihnen das die Laune vermiest. Sie haben keine Lust sich körperlich oder geistig anzustrengen. Vermeiden Sie Auseinandersetzungen darüber.                               |
| DO<br>12.02. | ↓ | ↗ | ↓ | Ihr Körper und Ihr Geist brauchen Ruhe - auch wenn Ihnen das die Laune vermiest. Sie haben keine Lust sich körperlich oder geistig anzustrengen. Vermeiden Sie Auseinandersetzungen darüber.                               |
| FR<br>13.02. | ↓ | ↗ | ↓ | Ihr Körper und Ihr Geist brauchen Ruhe - auch wenn Ihnen das die Laune vermiest. Sie haben keine Lust sich körperlich oder geistig anzustrengen. Vermeiden Sie Auseinandersetzungen darüber.                               |
| SA<br>14.02. | ↓ | ↗ | ↓ | Ihr Körper und Ihr Geist brauchen Ruhe - auch wenn Ihnen das die Laune vermiest. Sie haben keine Lust sich körperlich oder geistig anzustrengen. Vermeiden Sie Auseinandersetzungen darüber.                               |
| SO<br>15.02. | ↓ | ↗ | ↓ | Ihr Körper und Ihr Geist brauchen Ruhe - auch wenn Ihnen das die Laune vermiest. Sie haben keine Lust sich körperlich oder geistig anzustrengen. Vermeiden Sie Auseinandersetzungen darüber.                               |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Februar 2009

# NOTIZEN

# Anne Wildt

## Woche vom 16.02.2009 bis 22.02.2009

|              | K | S | G | Meine BIOLIFE®-Analyse   |
|--------------|---|---|---|--|
| MO<br>16.02. | ↗ | ↑ | ↓ | Es stört Sie nicht, dass Sie etwas ungeschickt sind und Ihnen das Denken schwer fällt. Geben Sie sich noch ein paar Tage bevor Sie sich körperlich fordern und erwarten Sie keine geistigen Höhenflüge von sich. |
| DI<br>17.02. | ↗ | ↑ | ↓ | Es stört Sie nicht, dass Sie etwas ungeschickt sind und Ihnen das Denken schwer fällt. Geben Sie sich noch ein paar Tage bevor Sie sich körperlich fordern und erwarten Sie keine geistigen Höhenflüge von sich. |
| MI<br>18.02. | ↗ | ↑ | ↗ | Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre gute Laune helfen Ihnen darüber hinweg, dass Sie ungeschickt und voreingenommen sind. Verlassen Sie sich auf Ihre Gefühle und schonen Sie Körper und Geist.                     |
| DO<br>19.02. | ↑ | ↑ | ↗ | Sie sind selbstbewusst, lebhaft und fit. Allerdings sind Sie in Ihren Gedanken etwas voreingenommen. Handeln Sie heute nach Plan und vermeiden Sie spontane Aktionen.  |
| FR<br>20.02. | ↑ | ↑ | ↗ | Sie sind selbstbewusst, lebhaft und fit. Allerdings sind Sie in Ihren Gedanken etwas voreingenommen. Handeln Sie heute nach Plan und vermeiden Sie spontane Aktionen.  |
| SA<br>21.02. | ↑ | ↑ | ↗ | Sie sind selbstbewusst, lebhaft und fit. Allerdings sind Sie in Ihren Gedanken etwas voreingenommen. Handeln Sie heute nach Plan und vermeiden Sie spontane Aktionen.  |
| SO<br>22.02. | ↑ | ↑ | ↗ | Sie sind selbstbewusst, lebhaft und fit. Allerdings sind Sie in Ihren Gedanken etwas voreingenommen. Handeln Sie heute nach Plan und vermeiden Sie spontane Aktionen.  |

**K = Körperliche Fitness und Gesundheit**  
**S = Seelisches Empfinden und Harmonie**  
**G = Geistige Intelligenz und Kreativität**

**BIOLIFE®**

Februar 2009